

## Programmazione 2018-2020

Al fine di ottimizzare il lavoro in vista dei Giochi Olimpici, dopo aver fatto nella stagione appena conclusa un lavoro mirato a ricostruire il gruppo della Nazionale, nel quale si sono tenuti insieme tutti i migliori pentathleti italiani senza troppe distinzioni di qualità, età e possibilità ecc. è ora indispensabile dividere il gruppo, così da poter dare a tutti e soprattutto ai probabili olimpici le attenzioni che meritano.

L'organizzazione proposta per la stagione 2018-2019 sarà la seguente:

### **Gruppo Probabili Olimpici Maschi:**

- 1 DE LUCA RICCARDO
- 2 PETRONI PIER PAOLO
- 3 CICINELLI MATTEO
- 4 PARISI GIUSEPPE MATTIA
- 5 MICOZZI GIANLUCA

### **Gruppo Probabili Olimpici Femmine:**

- 1 SOTERO ALICE
- 2 TOGNETTI FRANCESCA
- 3 MICHELI ELENA
- 4 FREZZA ALESSANDRA
- 5 TOCCHI GLORIA
- 6 PRAMPOLINI IRENE

### **Gruppo Nazionale Maschile e Femminile:**

- 1 COLASANTI ALESSANDRO
- 2 COLASANTI DANIELE
- 3 GRASELLI VALERIO
- 4 PORRECA DOMENICO
- 5 MICALIZZI ANDREA
- 6 MICHELI ROBERTO
- 7 MALAN GIORGIO

**Equitazione:** in questa disciplina dove nella passata stagione siamo stati tra i più bravi nel mondo ma dovremmo fare in modo che tale prestazioni vengano consolidate anche in future. I tecnici di equitazione hanno proposto dei test valutativi (cinque) con percorsi di esercizio fuori in circoli diversi da dove si allenano abitualmente. Anche in questo settore la personalizzazione dell'allenamento sarà necessaria.

**Laser run:** in queste discipline tiro-corsa pur essendo vicine all'élite internazionale dobbiamo personalizzare l'allenamento per far si che per alcuni non sia un tallone d'Achille visto l'importanza della disciplina.

Lo staff sanitario, come fatto negli anni passato, in collaborazione con l'Istituto di Scienza dello Sport, ci dovrà supportare per far si che i nostri atleti siano sempre monitorati e al top della condizione.

Altra figura che dovrà essere inserita è un mental coach.

I collegiali per la stagione agonistica 2018-2019 sono i seguenti :

**per la Squadra Olimpica:**

28-30 novembre 2018	Collegiale scherma Torino maschi
03-5 dicembre 2018	Collegiale scherma Torino femmine
12-19 dicembre 2018	Training Camp di scherma Parigi maschi
8-25 gennaio 2019	Collegiale Canarie, Las Palmas, Maschile e Femminile
29-30 giugno 2019	Collegiale Tokyo pre finale Coppa del Mondo maschile e femminile
18-28 agosto 2019	Collegiale pre mondiale Rieti/Moena Maschile e femminile

**per la Squadra Nazionale:**

13-19 gennaio 2019	Collegiale Nazionale Pesaro maschile e femminile
20-28 settembre 2019	Collegiale Nazionale Moena maschile e femminile