



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

COMITATO OLIMPICO NAZIONALE ITALIANO

Ai Comitati FIPM

Alle Delegazioni FIPM

Roma, 18 APRILE 2019

SIT Prot.n. 1464

Oggetto: Corso di formazione per coordinatore di 1° LIVELLO delle ASD FIPM

Il Settore Istruzione Tecnica, in collaborazione col Comitato Regionale Lazio Pentathlon Moderno, organizza un corso di formazione per coordinatori di 1° LIVELLO FIPM.

Il profilo del Coordinatore di 1° Livello nonché i crediti formativi, le aree di insegnamento e il modello didattico del corso sono quelli riportati nel Regolamento SIT approvato dal Consiglio Federale il 28.11.2018, riportati in allegato 1.

Secondo il nuovo Regolamento SNaQ emanato dal CONI, il Corso avrà una durata pari a **10 crediti formativi** suddivisi secondo il seguente modello didattico:

- A. Abilità individuali
CREDITI 3 riconosciuti dalla FIPM
- B. Conoscenza aspetti tecnici specifici
CREDITI 4
- C. Conoscenza aspetti generali
CREDITI 3, riconoscibili a chi ha titoli di altre FSN o EPS che applicano il sistema formativo SNAQ.

In collaborazione con la Scuola dello Sport Regionale Lazio, la parte relativa alla conoscenza degli aspetti generali (C) verrà effettuata a Roma nei giorni **20 e 23/05/2019; e 4, 5 e 11/06/2019** col seguente programma:

20 maggio	il processo insegnamento-apprendimento
23 maggio	la prestazione motorio-sportiva
04 giugno	le competenze pedagogiche del tecnico-la comunicazione
05 giugno	le capacità motorie
11 giugno	il carico fisico

Sono tutte di 4 ore (16.00/20.00) presso il CONI Regionale Lazio, via Flaminia Nuova 830, Roma; mentre la parte relativa alle conoscenze specifiche medico-tecniche e regolamentari verrà effettuata in un secondo momento in data ancora da stabilire:

- Anatomia Umana applicata allo Sport.
- Fisiologia dell'esercizio fisico, biomeccanica.
- Principi di alimentazione nello sport .
- Il regolamento tecnico relativo alle modalità di svolgimento delle competizioni e delle discipline del nuoto, della corsa e del tiro (anche nelle modalità biathle e triathle).
- Teoria e metodologia dell'allenamento giovanile.
- Nuoto: Principi di teoria e metodologia dell'allenamento nel nuoto con particolare riferimento all'attività giovanile: proposte operative; programmazione e periodizzazione dell'allenamento, relativamente ai fattori di crescita individuali.
- Corsa: Principi di teoria e metodologia dell'allenamento nella corsa con particolare riferimento all'attività giovanile: proposte operative; programmazione e periodizzazione dell'allenamento, relativamente ai fattori di crescita individuali.
- Tiro: Principi di teoria e metodologia del tiro con particolare riferimento all'attività giovanile; norme di sicurezza, propedeutica al tiro; la periodizzazione e programmazione dell'allenamento.

Al fine di ottimizzare la pianificazione del corso, il noleggio delle aule e la disponibilità dei docenti, si richiede di inviare a istruzionetecnica@fipm.it la propria adesione, **entro e non oltre le ore 12.00 del 10/05/2019**, compilando l'apposito modulo allegato alla presente circolare, inserendo tutta la documentazione richiesta, come da Regolamento SIT in vigore.

Si ricorda che, per l'ammissione al Corso di Coordinatore di 1° livello, occorre:

- a) essere maggiorenne;
- b) possedere il titolo di studio di istruzione secondaria di secondo grado;
- c) possedere i requisiti relativi alle abilità individuali per un ammontare di **3 crediti** formativi (vedi *Regolamento per l'acquisizione dei Crediti Formativi – Abilità SnaQ*).

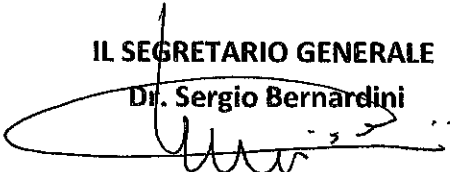
Inoltre, si ricorda che, secondo il Regolamento del SIT:

- il candidato in possesso di un titolo almeno equipollente rilasciato dalle seguenti Federazioni: FIN, FIDAL, UITA, FIS, FISE e FITRI accede direttamente al corso e può presentare domanda per il riconoscimento dei crediti formativi già acquisiti, allegando la documentazione di riferimento;
- gli atleti delle nazionali che sono stati convocati dalla Federazione e hanno partecipato a manifestazioni internazionali di Pentathlon Moderno acquisiscono la qualifica di Coordinatore di 1° livello partecipando al corso.

Le istanze dovranno essere presentate direttamente dalla Associazione Sportiva di appartenenza o in alternativa dal diretto interessato. Il SIT, valutata la documentazione fornita, provvederà a comunicare ai candidati l'ammissione al corso entro il **16/05/2019**.

Si ricorda che per l'attivazione del corso è necessario un numero minimo di frequentatori; pertanto si richiede a tutte le ASD e ai tesserati di segnalare tempestivamente la propria intenzione a partecipare.

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE
Dr. Sergio Bernardini




**Alla FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO
SETTORE ISTRUZIONE TECNICA**

Il/La sottoscritto/a

Nato/a a (.....) il

residente a(.....) Via Cap.....

e-mail cell.....

Tesserato/a in qualità di (___) Atleta, (___) Tecnico, (___) Dirigente per la Società
affiliata/e alla/e Federazione/i

Chiede

di iscriversi al Corso di formazione per Coordinatori di I° Livello indetto dal SIT per l'anno 2019.

A tal fine dichiara:

di possedere il seguente titolo di studio

di possedere i requisiti relativi alle abilità individuali per un ammontare di 3 crediti formativi.

oppure:

di possedere titolo equipollente rilasciato dalla seguente Federazione:

oppure:

di essere/essere stato atleta della Nazionale di Pentathlon Moderno e di aver partecipato alle
seguenti manifestazioni internazionali:

Da inoltrare a istruzionetecnica@fipm.it con i seguenti allegati:

Curriculum Vitae e documentazione relativa alle qualifiche possedute

Luogo e data _____

Firma dell'interessato

**Dichiaro, infine, di aver preso visione del vigente Regolamento S.I.T., nonché di rispettare quanto previsto dal
paragrafo 3.5 riguardante i Requisiti per l'acquisizione ed il mantenimento delle qualifiche.**

In relazione all'informativa fornita ai sensi dell'art. 13 D.les. n. 196/2003 si prende atto che con la sottoscrizione del presente modulo i dati personali verranno trattati dagli incaricati della Federazione Italiana Pentathlon Moderno per il raggiungimento delle finalità di cui al punto 1a dell'informativa. In particolare, si presta il consenso al trattamento dei dati necessario all'espletamento di tutte le attività strumentali alla realizzazione delle finalità istituzionali della F.I.P.M.

Si specifica che, qualora si negasse il consenso al trattamento o alla trasmissione dei dati di cui sopra per le finalità di tipo istituzionali, la F.I.P.M. si troverà costretta a non dar seguito alla presente richiesta.

PRESTO IL CONSENSO

NON PRESTO IL CONSENSO

(firma)