

Roma, 28/04/2023
Sett. tecn. /prot.n. 1592

A tutte le A.S.A

Oggetto: Idoneità alla 5° Disciplina per l'anno 2023

Con la presente, su richiesta del Direttore Tecnico Andrea Valentini, facendo seguito a quanto esposto nel paragrafo 3.1 del Progetto Giovanile 2023, al fine di verificare l'attitudine alla 5° disciplina degli atleti che potrebbero essere convocati ai Campionati Europei e Campionati Mondiali delle Categorie Junior, U19, U17, verrà richiesto di produrre un video in cui l'atleta esegua un percorso con una combinazione continuativa di almeno tre ostacoli in sospensione (di cui almeno due differenti tra loro) e almeno due ostacoli di abilità motoria differenti tra loro.

Gli ostacoli tra cui scegliere dovranno essere i seguenti:

- **SOSPENSIONI**

1. Rings (linea composta da almeno 5 anelli con una distanza tra le prese di almeno 60 cm)
2. Monkey bars (linea composta da almeno 6 elementi con distanza tra le prese di almeno 60 cm)
3. Wheels (da almeno 3 elementi)

- **ABILITÀ**

4. Muro (con altezza di almeno 150 cm)
5. Balance Beam (per un totale di almeno 5 metri)
6. Steps (almeno 4 elementi)

Potranno altresì essere prodotti video relativi a competizioni con formula super sprint del circuito FIOCR o video relativi alle eventuali competizioni internazionali UIPM svolte (saranno accettati anche video già in possesso degli atleti con le caratteristiche indicate). Il video, in seguito, dovrà essere inviato ai Responsabili di settore tramite mail (documentazioneocr@gmail.com) o tramite altre modalità entro l'8 maggio 2023.

Tutto il materiale ricevuto verrà visionato da una commissione FIPM - FIOCR che darà una indicazione di "IDONEITA'" senza valutazione di performance.

Nel caso in cui l'atleta non risultasse idoneo, come già specificato nel progetto giovanile 2023, non potrà essere preso in considerazione per le imminenti convocazioni. In caso di "non idoneità" l'atleta potrà ripresentare un video dimostrante il miglioramento (con le stesse modalità espresse precedentemente) non prima di trenta giorni a partire dall'8 maggio.

I responsabili Del Settore Giovanile, Simone Cavicchioli e Federico Giancamilli, restano a disposizione per ogni chiarimento al fine di agevolare qualsiasi situazione.

Distinti saluti.

Il Segretario Generale
Filippo de' Liguori Carino

