



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

1^ TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE “OPEN”

Fraz. Maccarese – Comune di Fiumicino (RM), 23 giugno 2024

Delegato Tecnico
Organizzazione gara

Stefano PEZZOTTI
G.S. Fiamme Oro



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

1° TAPPA **CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE "OPEN"** **U13-U15-U17-U19-JUNIO-SENIOR-MASTER** **Maschile e Femminile**

Maccarese, 23 giugno 2024

SABATO 22 GIUGNO

RIUNIONE TECNICA

1° Tappa Campionato Italiano di Triathle "Open" m/f
Ctg. Agonistiche (da Master a U13)
h. 21:00 Web meeting – Piattaforma Zoom

DOMENICA 23 GIUGNO

TRIATHLE (Tiro – Nuoto – Corsa)

c/o "Centro Sportivo balneare Fiamme Oro"

Via di Praia a Mare, 10 00054 Fraz. Maccarese – Comune di Fiumicino (RM)

h. 09:30	Riscaldamento	U13	Maschile
h. 09:40	Inizio Gara	U13	Maschile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	U13	Femminile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	U15	Maschile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	U15	Femminile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	U17	Maschile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	U17	Femminile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	Master	Maschile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	Master	Femminile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	U19	Maschile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	U19	Femminile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	Junior	Maschile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	Junior	Femminile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	Senior	Maschile
A seguire	Riscaldamento e Inizio Gara	Senior	Femminile

Al termine delle gare di tutte le categorie avranno luogo
le cerimonie di premiazione della 1° Tappa del Campionato Italiano di Triathlon "Open" m/f
di categoria

CERIMONIA DI PREMIAZIONE

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE U13 (Eso B) m/f

Individuale: primi 6

Squadra: prime 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE "OPEN" U13 (ESO B) m/f

Individuale: primi 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE U15 (Eso A) m/f

Individuale: primi 6

Squadra: prime 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE "OPEN" U15 (ESO A) m/f

Individuale: primi 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE U17 (Ragazzi) m/f

Individuale: primi 3

Squadra: prime 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE "OPEN" U17 (Ragazzi) m/f

Individuale: primi 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE U19 (Allievi) m/f

Individuale: primi 3

Squadra: prime 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE "OPEN" U19 (Allievi) m/f

Individuale: primi 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE JUNIOR m/f

Individuale: primi 3

Squadra: prime 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE "OPEN" JUNIOR m/f

Individuale: primi 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE SENIOR m/f

Individuale: primi 3

Squadra: prime 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE "OPEN" SENIOR m/f

Individuale: primi 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE MASTER m/f

Individuale: primi 3

Squadra: prime 3

1° TAPPA CAMPIONATO ITALIANO DI TRIATHLE "OPEN" MASTER m/f

Individuale: primi 3

Elenco atleti iscritti per categoria

CATEGORIA GARA	Società	Atleti	Tipo iscriz.	Data di nascita	Categoria atleti	Totale iscritti
MASTER A/M	Aquila Etnea	FERRANTE Biagio	-	28/08/69	Master A/M	4
	Gabbiano	GAMBINI Emanuele	-	13/12/70	Master A/M	
	I Ciclopi	MARTORANA Vittorio	-	02/09/49	Master A/M	
	Volcan Extreme	LICCIARDELLO Carmelo	-	28/08/75	Master A/M	
SENIOR/F	Aeronautica Militare	MONTECCHIA Ludovica	-	19/04/00	Senior/F	4
	Aquila Etnea	VENTURA Cristina	-	05/08/97	Senior/F	
	Fiamme Oro	RINAUDO Alice	-	18/04/00	Senior/F	
		TAL Sharon	-	09/12/02	Senior/F	
SENIOR/M	Aquila Etnea	FARO Samuele	-	14/09/01	Senior/M	7
		GAMBITTA Daniele	-	29/11/02	Senior/M	
		MACCARONE Salvatore	-	01/08/02	Senior/M	
		PRUITI Fabio	-	20/01/86	Senior/M	
	Fiamme Oro	COLASANTI Daniele	-	21/07/96	Senior/M	
		TROMBONI Emanuele	-	01/11/01	Senior/M	
	I Ciclopi	SAVAGLIA Nicola	-	14/05/91	Senior/M	
JUNIOR/F	Aquila Etnea	PAVONE Matilde	-	23/01/07	Under 19/F	4
	Futura Pesaro	CASCIARO Giorgia	-	16/07/04	Junior/F	
		CONVERTINI Sara	-	26/09/03	Junior/F	
		SOZZI Nikola	-	30/05/03	Junior/F	
JUNIOR/M	Aquila Etnea	ROCCELLA Marco	-	03/03/07	Under 19/M	12
	Circolo Delle Muse	CUTINI CALISTI Daniele	-	08/04/04	Junior/M	
		LUPO Giuseppe	-	26/11/04	Junior/M	
		MARINI Federico	-	14/10/04	Junior/M	
	Dinamo Triathlon Pesaro	SANCISI Nicolo	-	16/01/03	Junior/M	
	Fiamme Oro	MONTECCHIA Diego	-	13/05/04	Junior/M	
		RINAUDO Mattia	-	25/06/03	Junior/M	
		VENTURA Matteo	-	06/06/03	Junior/M	
	Gabbiano	CHENOUF Redha	-	08/01/05	Junior/M	
		GUIDI Andrea	-	24/06/07	Under 19/M	
		LUCARELLI Lorenzo	-	22/09/07	Under 19/M	
	Guidonia	GIOIA Luca	-	17/05/03	Junior/M	
UNDER 19/F	Flaminio	TUCCIMEI Carlotta	-	05/05/07	Under 19/F	3
	Futura Pesaro	CASCIARO Vittoria	-	11/08/07	Under 19/F	
	Pentanuoto	AMBROSET Carla	-	31/12/07	Under 19/F	
UNDER 19/M	Circolo Delle Muse	BOUVET Mattia	-	27/06/06	Under 19/M	8
		VARI Edoardo	-	27/02/06	Under 19/M	
		VARI Emanuele	-	27/02/06	Under 19/M	
	Dinamo Triathlon Pesaro	BUSSETTI Cesare	-	15/05/07	Under 19/M	
		CIAMAGLIA Marco	-	07/01/06	Under 19/M	
	Fiamme Oro	FORCINITI Alessandro	-	15/03/07	Under 19/M	
	I Ciclopi	CANDIDO Giuseppe	-	24/12/06	Under 19/M	
		GRECO Giuseppe	-	11/10/06	Under 19/M	

Elenco atleti iscritti per categoria (segue)

CATEGORIA GARA	Società	Atleti	Tipo iscriz.	Data di nascita	Categoria atleti	Totale iscritti
UNDER 17/F	I Ciclopi	CANDIDO Giulia	-	24/08/09	Under 17/F	4
	Nerone	MILONE Viola	-	16/04/09	Under 17/F	
	Sabinavis	D'AMATA Maria	-	22/10/09	Under 17/F	
		SCIFO Benedetta	-	30/10/10	Under 15/F	
UNDER 17/M	Athlion Roma	FIDECARO Gabriele	-	07/02/09	Under 17/M	7
		SCIOLARI Arnaldo	-	19/03/09	Under 17/M	
	Cures 2019	LAURI Nicholas	-	04/03/09	Under 17/M	
		PETROCCHI Leonardo	-	19/06/09	Under 17/M	
	I Ciclopi	SPINA Salvatore	-	21/10/08	Under 17/M	
		TROVATO Francesco Mattia	-	15/04/08	Under 17/M	
		VASTA Ludovico	-	29/11/08	Under 17/M	
UNDER 15/F	Aquila Etnea	PAVONE Valeria	-	28/04/10	Under 15/F	10
	Fiamme Oro	IPPOLITO Agnese Maria	-	26/05/10	Under 15/F	
		MACIOCE Giulia	-	29/03/11	Under 15/F	
	Life	BERNARDINETTI Eva	-	25/10/10	Under 15/F	
		MARINI Denise	-	08/09/11	Under 15/F	
		PETROCCHI Greta	-	09/01/11	Under 15/F	
	Nerone	FALCONI Flaminia	-	13/07/11	Under 15/F	
	Pentanuoto	CRIVELLARO Lucrezia	-	22/03/11	Under 15/F	
UNDER 15/M	Aquila Etnea	PEZZOTTI Angelica	-	23/08/11	Under 15/F	21
		ROSATELLI Margherita	-	23/08/10	Under 15/F	
		ALLEGRA Samuele	-	17/01/11	Under 15/M	
		CAMINITI Francesco	-	22/06/10	Under 15/M	
	Athlion Roma	LA MANNA Samuele	-	01/05/10	Under 15/M	
		NICOSIA Sebastiano Gianpietro	-	28/03/11	Under 15/M	
		TUCCIMEI Tommaso	-	25/01/10	Under 15/M	
		CRESCENZI Lorenzo	-	02/04/11	Under 15/M	
	Elite	DE SIMONE Cristiano	-	13/04/12	Under 15/M	
		FLOREA Patrick Michele	-	15/07/11	Under 15/M	
	I Ciclopi	BAIANO Luca	-	20/03/10	Under 15/M	
		NERI Andrea	-	05/05/10	Under 15/M	
	Ippolife	AGUS Lorenzo	-	07/09/11	Under 15/M	
		BOCCOLINI Morgan	-	03/09/10	Under 15/M	
		CORTEGGIANI Davide	-	09/08/10	Under 15/M	
		DEL MORO Fabio Massimo	-	03/05/11	Under 15/M	
		GAXHO Andrea	-	12/09/11	Under 15/M	
		DALIA Michele Ottavio	-	20/03/10	Under 15/M	
	Pentanuoto	BISCONTIN Marco	-	18/06/11	Under 15/M	
		CRIVELLARO Lorenzo	-	22/03/11	Under 15/M	
		FANTIN Sebastian	-	12/04/11	Under 15/M	
		SANTIN Filippo	-	27/05/11	Under 15/M	
		SPADA Francesco	-	11/02/11	Under 15/M	

Elenco atleti iscritti per categoria (segue)

CATEGORIA GARA	Società	Atleti	Tipo iscriz.	Data di nascita	Categoria atleti	Totale iscritti
UNDER 13/F	Aquila Etna	ACCIARITO Miriam	-	26/09/12	Under 13/F	8
	Cinque per Tutti	MALAJ Valeria	-	01/02/12	Under 13/F	
	I Ciclopi	COLOMBRITA Clelia	-	14/06/12	Under 13/F	
		LICCIARDELLO Sofia	-	17/05/12	Under 13/F	
		NERI Marta	-	14/05/12	Under 13/F	
	Il Postiglione	DI MARCO Emma	-	31/03/13	Under 13/F	
	Pentanuoto	MUZZIN Giulia	-	25/02/12	Under 13/F	
	Tor Lupara Sport	GAGGI Sara	-	23/07/12	Under 13/F	
UNDER 13/M	Athlion Roma	MATTIONI Giulio	-	14/10/12	Under 13/M	11
		MOROSSETTI Brando	-	10/02/12	Under 13/M	
	Dnu Sport	FLORIO Luca	-	24/01/12	Under 13/M	
		MUNNO Gabriele	-	05/01/13	Under 13/M	
		NOTARNICOLA Giuseppe	-	10/04/12	Under 13/M	
	Elite	GUIDOTTI Ludovico	-	25/12/12	Under 13/M	
	Ippolife	FAUCI Mattia	-	22/05/12	Under 13/M	
	Pentafiano	PANARESE Flavio	-	22/05/12	Under 13/M	
	Volcan Extreme	GRASSO Flavio	-	14/09/12	Under 13/M	
		MAMMINO Damiano	-	28/08/12	Under 13/M	
		TERNI Sebastian Giovanni	-	24/06/12	Under 13/M	

Elenco atleti iscritti per Società

SOCIETA'	Atleti	Tipo iscriz.	Data di nascita	Categoria atleti	Categoria gara	Totale iscritti
AERONAUTICA MILITARE	MONTECCHIA Ludovica	-	19/04/00	Senior/F	Senior/F	1
AQUILA ETNEA	FERRANTE Biagio	-	28/08/69	Master A/M	Master A/M	14
	VENTURA Cristina	-	05/08/97	Senior/F	Senior/F	
	FARO Samuele	-	14/09/01	Senior/M	Senior/M	
	GAMBITTA Daniele	-	29/11/02	Senior/M	Senior/M	
	MACCARONE Salvatore	-	01/08/02	Senior/M	Senior/M	
	PRUITI Fabio	-	20/01/86	Senior/M	Senior/M	
	PAVONE Matilde	-	23/01/07	Under 19/F	Junior/F	
	ROCCELLA Marco	-	03/03/07	Under 19/M	Junior/M	
	PAVONE Valeria	-	28/04/10	Under 15/F	Under 15/F	
	ALLEGRA Samuele	-	17/01/11	Under 15/M	Under 15/M	
	CAMINITI Francesco	-	22/06/10	Under 15/M	Under 15/M	
	LA MANNA Samuele	-	01/05/10	Under 15/M	Under 15/M	
	NICOSIA Sebastiano Gianpietro	-	28/03/11	Under 15/M	Under 15/M	
	ACCIARITO Miriam	-	26/09/12	Under 13/F	Under 13/F	
ATHLION ROMA	FIDECARO Gabriele	-	07/02/09	Under 17/M	Under 17/M	5
	SCIOLARI Arnaldo	-	19/03/09	Under 17/M	Under 17/M	
	TUCCIMEI Tommaso	-	25/01/10	Under 15/M	Under 15/M	
	MATTIONI Giulio	-	14/10/12	Under 13/M	Under 13/M	
	MOROSSETTI Brando	-	10/02/12	Under 13/M	Under 13/M	
CINQUE PER TUTTI	MALAJ Valeria	-	01/02/12	Under 13/F	Under 13/F	1
CIRCOLO DELLE MUSE	CUTINI CALISTI Daniele	-	08/04/04	Junior/M	Junior/M	6
	LUPO Giuseppe	-	26/11/04	Junior/M	Junior/M	
	MARINI Federico	-	14/10/04	Junior/M	Junior/M	
	BOUVET Mattia	-	27/06/06	Under 19/M	Under 19/M	
	VARI Edoardo	-	27/02/06	Under 19/M	Under 19/M	
	VARI Emanuele	-	27/02/06	Under 19/M	Under 19/M	
CURES 2019	LAURI Nicholas	-	04/03/09	Under 17/M	Under 17/M	3
	PETROCCHI Leonardo	-	19/06/09	Under 17/M	Under 17/M	
	CRESCENZI Lorenzo	-	02/04/11	Under 15/M	Under 15/M	
DINAMO TRIATHLON PESARO	SANCISI Nicolo	-	16/01/03	Junior/M	Junior/M	3
	BUSSETTI Cesare	-	15/05/07	Under 19/M	Under 19/M	
	CIAMAGLIA Marco	-	07/01/06	Under 19/M	Under 19/M	
DNU SPORT	FLORIO Luca	-	24/01/12	Under 13/M	Under 13/M	3
	MUNNO Gabriele	-	05/01/13	Under 13/M	Under 13/M	
	NOTARNICOLA Giuseppe	-	10/04/12	Under 13/M	Under 13/M	
ELITE	DE SIMONE Cristiano	-	13/04/12	Under 15/M	Under 15/M	3
	FLOREA Patrick Michele	-	15/07/11	Under 15/M	Under 15/M	
	GUIDOTTI Ludovico	-	25/12/12	Under 13/M	Under 13/M	

Elenco atleti iscritti per Società (segue)

SOCIETA'	Atleti	Tipo iscriz.	Data di nascita	Categoria atleti	Categoria gara	Totale iscritti
FIAMME ORO	RINAUDO Alice	-	18/04/00	Senior/F	Senior/F	10
	TAL Sharon	-	09/12/02	Senior/F	Senior/F	
	COLASANTI Daniele	-	21/07/96	Senior/M	Senior/M	
	TROMBONI Emanuele	-	01/11/01	Senior/M	Senior/M	
	MONTECCHIA Diego	-	13/05/04	Junior/M	Junior/M	
	RINAUDO Mattia	-	25/06/03	Junior/M	Junior/M	
	VENTURA Matteo	-	06/06/03	Junior/M	Junior/M	
	FORCINITI Alessandro	-	15/03/07	Under 19/M	Under 19/M	
	IPPOLITO Agnese Maria	-	26/05/10	Under 15/F	Under 15/F	
	MACIOCE Giulia	-	29/03/11	Under 15/F	Under 15/F	
FLAMINIO	TUCCIMEI Carlotta	-	05/05/07	Under 19/F	Under 19/F	1
FUTURA PESARO	CASCIARO Giorgia	-	16/07/04	Junior/F	Junior/F	4
	CONVERTINI Sara	-	26/09/03	Junior/F	Junior/F	
	SOZZI Nikola	-	30/05/03	Junior/F	Junior/F	
	CASCIARO Vittoria	-	11/08/07	Under 19/F	Under 19/F	
GABBIANO	GAMBINI Emanuele	-	13/12/70	Master A/M	Master A/M	4
	CHENOUF Redha	-	08/01/05	Junior/M	Junior/M	
	GUIDI Andrea	-	24/06/07	Under 19/M	Junior/M	
	LUCARELLI Lorenzo	-	22/09/07	Under 19/M	Junior/M	
GUIDONIA	GIOIA Luca	-	17/05/03	Junior/M	Junior/M	1
I CICLOPI	MARTORANA Vittorio	-	02/09/49	Master A/M	Master A/M	13
	SAVAGLIA Nicola	-	14/05/91	Senior/M	Senior/M	
	CANDIDO Giuseppe	-	24/12/06	Under 19/M	Under 19/M	
	GRECO Giuseppe	-	11/10/06	Under 19/M	Under 19/M	
	CANDIDO Giulia	-	24/08/09	Under 17/F	Under 17/F	
	SPINA Salvatore	-	21/10/08	Under 17/M	Under 17/M	
	TROVATO Francesco Mattia	-	15/04/08	Under 17/M	Under 17/M	
	VASTA Ludovico	-	29/11/08	Under 17/M	Under 17/M	
	BAIANO Luca	-	20/03/10	Under 15/M	Under 15/M	
	NERI Andrea	-	05/05/10	Under 15/M	Under 15/M	
	COLOMBRITA Clelia	-	14/06/12	Under 13/F	Under 13/F	
	LICCIARDELLO Sofia	-	17/05/12	Under 13/F	Under 13/F	
	NERI Marta	-	14/05/12	Under 13/F	Under 13/F	
IL POSTIGLIONE	DI MARCO Emma	-	31/03/13	Under 13/F	Under 13/F	1
IPPOLIFE	AGUS Lorenzo	-	07/09/11	Under 15/M	Under 15/M	6
	BOCCOLINI Morgan	-	03/09/10	Under 15/M	Under 15/M	
	CORTEGGIANI Davide	-	09/08/10	Under 15/M	Under 15/M	
	DEL MORO Fabio Massimo	-	03/05/11	Under 15/M	Under 15/M	
	GAXHO Andrea	-	12/09/11	Under 15/M	Under 15/M	
	FAUCI Mattia	-	22/05/12	Under 13/M	Under 13/M	
LA PRIMULA BIANCA	DALIA Michele Ottavio	-	20/03/10	Under 15/M	Under 15/M	1
LIFE	BERNARDINETTI Eva	-	25/10/10	Under 15/F	Under 15/F	3
	MARINI Denise	-	08/09/11	Under 15/F	Under 15/F	
	PETROCCHI Greta	-	09/01/11	Under 15/F	Under 15/F	



1^ Tappa Campionato Italiano di Triathlon "Open"

fraz. Maccarese Comune di Fiumicino (RM)

Elenco atleti iscritti per Società (segue)

SOCIETA'	Atleti	Tipo iscriz.	Data di nascita	Categoria atleti	Categoria gara	Totale iscritti
NERONE	MILONE Viola	-	16/04/09	Under 17/F	Under 17/F	2
	FALCONI Flaminia	-	13/07/11	Under 15/F	Under 15/F	
PENTAFIANO	PANARESE Flavio	-	22/05/12	Under 13/M	Under 13/M	1
PENTANUOTO	AMBROSET Carla	-	31/12/07	Under 19/F	Under 19/F	8
	CRIVELLARO Lucrezia	-	22/03/11	Under 15/F	Under 15/F	
	BISCONTIN Marco	-	18/06/11	Under 15/M	Under 15/M	
	CRIVELLARO Lorenzo	-	22/03/11	Under 15/M	Under 15/M	
	FANTIN Sebastian	-	12/04/11	Under 15/M	Under 15/M	
	SANTIN Filippo	-	27/05/11	Under 15/M	Under 15/M	
	SPADA Francesco	-	11/02/11	Under 15/M	Under 15/M	
	MUZZIN Giulia	-	25/02/12	Under 13/F	Under 13/F	
SABINAVIS	D'AMATA Maria	-	22/10/09	Under 17/F	Under 17/F	4
	SCIFO Benedetta	-	30/10/10	Under 15/F	Under 17/F	
	PEZZOTTI Angelica	-	23/08/11	Under 15/F	Under 15/F	
	ROSATELLI Margherita	-	23/08/10	Under 15/F	Under 15/F	
TOR LUPARA SPORT	GAGGI Sara	-	23/07/12	Under 13/F	Under 13/F	1
VOLCAN EXTREME	LICCIARDELLO Carmelo	-	28/08/75	Master A/M	Master A/M	4
	GRASSO Flavio	-	14/09/12	Under 13/M	Under 13/M	
	MAMMINO Damiano	-	28/08/12	Under 13/M	Under 13/M	
	TERNI Sebastian Giovanni	-	24/06/12	Under 13/M	Under 13/M	



1^ Tappa Campionato Italiano di Triathlon "Open"

fraz. Maccarese Comune di Fiumicino (RM)

Riepilogo iscrizioni

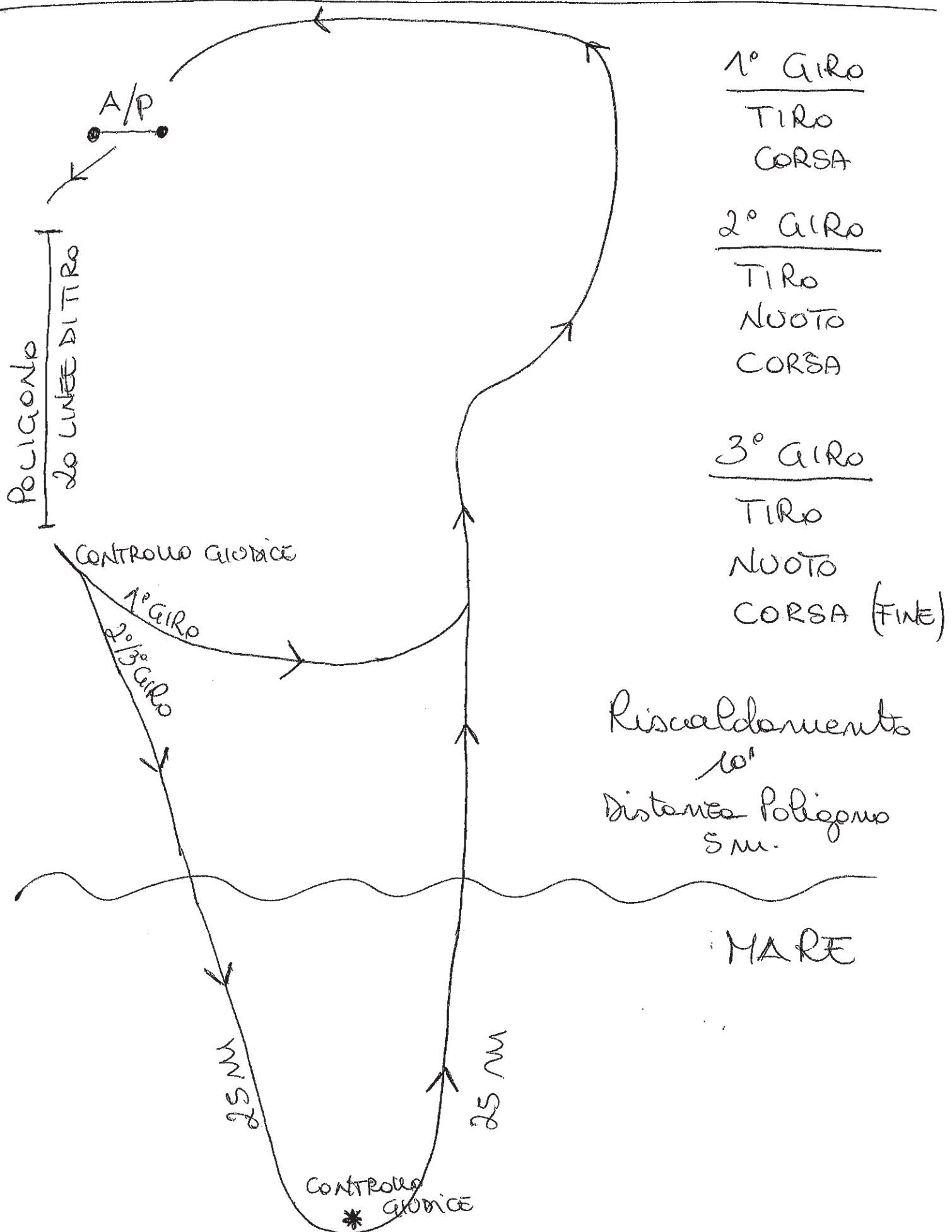
Categoria	Distanza	Totale iscritti
MASTER A/M	2x600 + 2x50 + 2x5(10mt)	4
UNDER 13/F	3x300 + 2x50 + 3x5(5mt)	8
UNDER 13/M	3x300 + 2x50 + 3x5(5mt)	11
UNDER 15/F	3x600 + 2x50 + 3x5(5mt)	10
UNDER 15/M	3x600 + 2x50 + 3x5(5mt)	21
UNDER 17/F	4x600 + 4x50 + 4x5(10mt)	4
UNDER 17/M	4x600 + 4x50 + 4x5(10mt)	7
SENIOR/F	5x600 + 4x50 + 4x5(10mt)	4
SENIOR/M	5x600 + 4x50 + 4x5(10mt)	7
JUNIOR/F	5x600 + 4x50 + 4x5(10mt)	4
JUNIOR/M	5x600 + 4x50 + 4x5(10mt)	12
UNDER 19/F	5x600 + 4x50 + 4x5(10mt)	3
UNDER 19/M	5x600 + 4x50 + 4x5(10mt)	8

Totale iscritti: 103

U13

STRADA

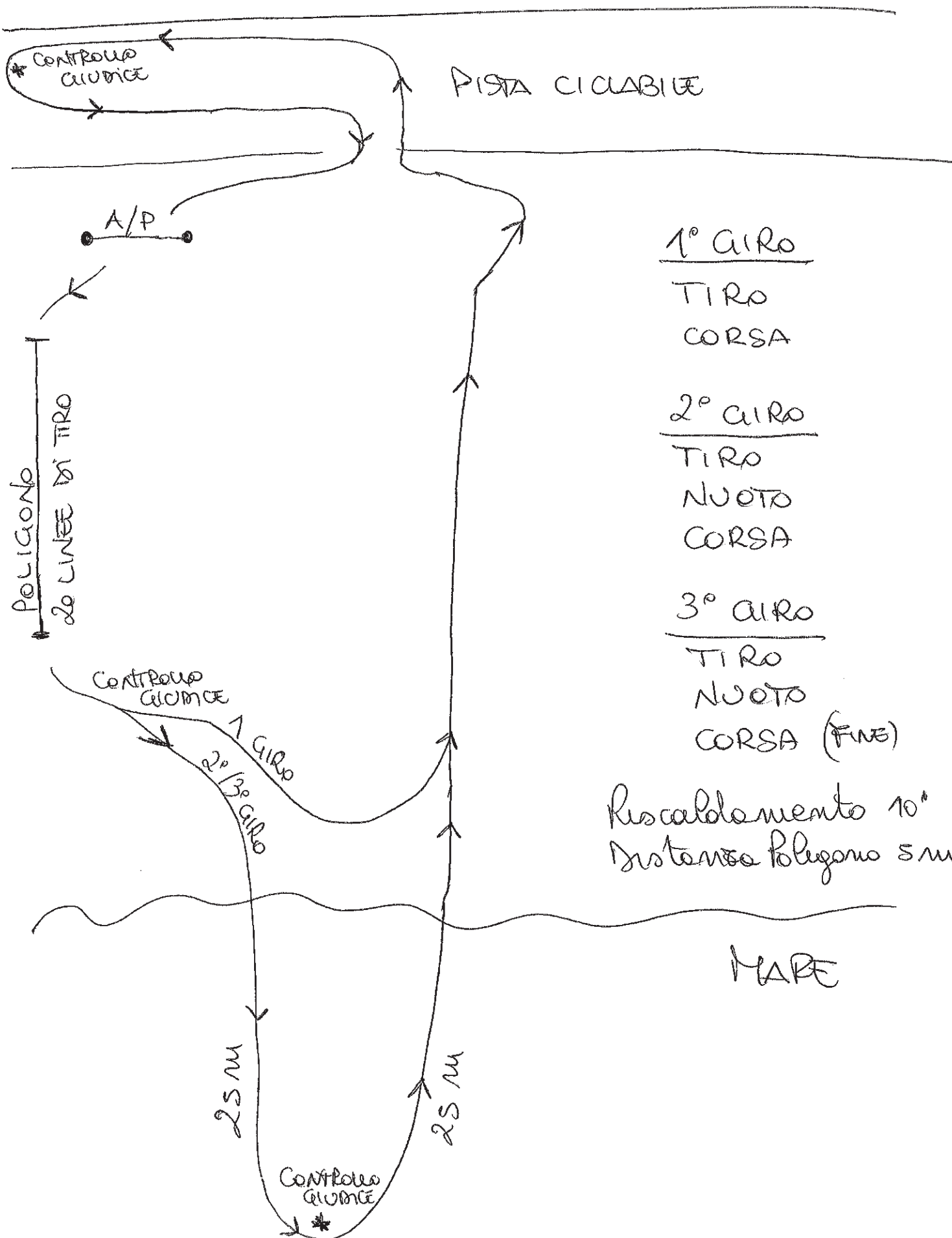
3X300 CORSA



U15

STRADA

3x600 CORSA



1° GIRO

TIRO
CORSA

2° GIRO

TIRO
NUOTO
CORSA

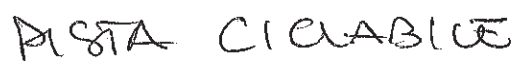
3° GIRO

TIRO
NUOTO
CORSA (FINE)

Riscaldamento 10"
Distanza Poligono 5m

MARE

4 x 600 cards.



1° Al Ro

TIRO
NUOTO
CORSA

2º Q1 R0

TIRO
NUOTO
CORSA

3° 120

TIRO
NUOTO
CORSA

4^o April 20

TIRO
NUOTO
CORSA (FINE)

MARE

Riscaldamento 10°
Distanza Poligono
10 m.

MASTER

STRADA

2x600 Corsa

PISTA CICLABILE

* CONTROLLO
GIUDICE

A/P

POLIGONO
20 LINEE DI TIRO

1° GIRO

TIRO

NUOTO

CORSA

2° GIRO

TIRO

NUOTO

CORSA (FINE)

Riscaldamento 10'
Distanza Poligono 10 m.

MARE

CONTROLLO
GIUDICE