



Regolamento Tecnico

Federazione Italiana Pentathlon Moderno

CorriNuota

PREMESSA

Il presente REGOLAMENTO TECNICO disciplina la partecipazione della Federazione Italiana Pentathlon Moderno al Trofeo CONI 2022 nel rispetto degli articoli di cui è composto il Regolamento Generale elaborato dal CONI e pubblicato sul sito istituzionale al seguente link <https://www.coni.it/it/trofeoconi/edizione-estiva.html>

Il Trofeo Coni è un progetto nazionale, con cadenza annuale, del Comitato Olimpico Nazionale Italiano promosso in sinergia con le FSN/DSA.

L'obiettivo del progetto è implementare la collaborazione tra il CONI e le FSN/DSA/EPS nel diffondere le iniziative volte a valorizzare l'attività sportiva giovanile.

Il progetto è riservato ai tesserati under 14 – limitatamente alle fasce di età 10-14 anni (nati dal 2008 al 2012) - delle ASD/SSD in regola con l'iscrizione al Registro CONI. Le ASD/SSD possono essere affiliate anche ad un EPS, purché quest'ultimo abbia attiva una convenzione con la FSN/DSA di riferimento della disciplina per la quale si partecipa al progetto.

L'effettiva partecipazione al Trofeo CONI di ogni FSN/DSA che ha aderito a livello nazionale è subordinata all'adesione al progetto con almeno 10 Regioni in tutte le sue fasi, senza ammissione di deroghe.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La Federazione Italiana Pentathlon Moderno di seguito FIPM partecipa al Trofeo CONI 2022 con la disciplina **CorriNuota** con le prove di Nuoto e Corsa

Il progetto si articola nelle seguenti fasi:

- Fase Regionale
- Fase Nazionale
-

- Requisiti di partecipazione delle ASD/SSD

Le ASD devono essere affiliate alla FIPM ed essere iscritte al Registro CONI.

- Requisiti di partecipazione degli atleti

La gara **CorriNuota** è riservata agli atleti regolarmente tesserati alla FIPM nella fascia di età dagli 11 anni compiuti fino ai 14 anni (2011*-2010-2009-2008) che gareggiano raggruppati in una unica categoria

- Periodo di svolgimento

Le Fasi Regionali devono essere organizzate dai Comitati/Delegazioni Regionali FIPM entro il **30 Giugno 2022** (art. 10 Regolamento Generale)

- Modalità di svolgimento

Nella Fase Regionale ogni ASD dovrà partecipare con atleti regolarmente tesserati alla FIPM, compresi nella fascia di età dagli 11* anni (compiuti)* ai 14 anni, raggruppandoli in una unica categoria.

Le categorie di riferimento nel tesseramento del pentathlon sono le seguenti:

Eso B (2011* - 2010) * 11 anni compiuti

Eso A (2009 - 2008)

- Programma tecnico di gara

Nella Fase Regionale la gara è **individuale** e si svolgerà nel seguente modo:

• **Gara Individuale m/f**

Maschile

NUOTO ➡ CORSA
50 m ➡ 400 m

Femminile

NUOTO ➡ CORSA
50 m ➡ 400 m

Ordine delle prove Nuoto e Corsa a discrezione dei Comitati/Delegazioni Regionali FIPM.

Prova di nuoto: la gara di nuoto sarà sulla distanza di 50 m con passaggi subacquei.

La vasca da 50 m o 25 m deve essere allestita con regolari corsie longitudinali e n.2 corsie trasversali quest'ultime da posizionare al centro della vasca e poste ad 1 metro circa di distanza l'una dall'altra.

Prova di corsa: la gara di corsa sarà sulla distanza di 400 m e dovrà prevedere una parte di corsa in piano ed una parte di corsa d'agilità. La parte di percorso di corsa d'agilità dovrà essere allestita con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

Il Percorso di corsa potrà essere su pista di atletica, percorso campestre o cittadino.

Assistenza Sanitaria: ogni Comitato/Delegazione Regionale FIPM durante lo svolgimento della gara dovrà prevedere su ogni campo gara l'assistenza sanitaria con ambulanza e medico, secondo le normative vigenti.

- Criteri per definire la classifica e premiazioni

Nella Fase Regionale del Trofeo CONI - CorriNuota la classifica è individuale suddivisa in maschile e femminile stilata sommando i tempi del nuoto e della corsa.

Saranno premiati fino al 6° classificato/a, in caso di pari merito vincerà l'atleta che nell'ultima prova ha effettuato il miglior tempo.

- Criteri di selezione degli atleti che prenderanno parte alla Fase Nazionale

Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista rappresentata da 4 staffettisti, 1° e 2 Classificato/a nella Fase Regionale nella rispettiva categoria femminile e maschile. E' necessario che le strutture regionali delle FSN/DSA comunichino tempestivamente al CR CONI di riferimento e al Referente Tecnico Nazionale della FSN/DSA dalla stessa indicato i dati degli atleti vincitori della Fase Regionale e dell'accompagnatore che prenderanno parte alla Fase Nazionale (nome, cognome, codice fiscale, taglia divisa sportiva e ASD/SSD).

La Finale Nazionale del Trofeo CONI 2022 si svolgerà in Toscana, in Valdichiana Senese, dal 29 settembre al 2 ottobre 2022.

-- Composizione Squadra alla Fase Nazionale

Ogni Regione prenderà parte alla Fase Nazionale con una squadra mista composta da n. 4 atleti di cui n. 2 maschi e n. 2 femmine – (1° e 2° Classificate Femminile e 1° e 2° Classificato Maschile nella rispettiva Fase Regionale) e n. 1 accompagnatore. Il CONI si farà carico delle spese di viaggio e soggiorno di un solo accompagnatore per Regione partecipante, tutte le spese di eventuali ulteriori accompagnatori sono a carico di ogni singolo Comitato/Delegazione Regionale FIPM.

Il costo del trasporto delle attrezzature sportive non è a carico del CONI.

- Il programma tecnico di gara

Nella Fase Nazionale la gara sarà effettuata con la formula della staffetta mista.

Ogni Regione sarà rappresentata da 4 staffettisti (1° e 2° Classificata Femminile e 1° e 2° Classificato della categoria Maschile di ogni Fase Regionale).

La gara a staffetta mista si svolgerà nel seguente modo:

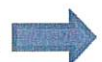
• **Gara a Staffetta Mista**

F>M>F>M

N. 4 Staffettisti

NUOTO

4 X 50m



CORSA

4X400m



Ordine di partenza: il primo staffettista sia nella gara di nuoto che in quella di corsa sarà rappresentato dall'atleta della categoria femminile, il secondo staffettista dall' atleta maschile, il terzo dall'atleta femminile ed il quarto dall'atleta maschile.

Prova di nuoto: la gara di nuoto sarà sulla distanza di 50 m con dei passaggi subacquei.

Prova di corsa: la gara di corsa sarà sulla distanza di 400 m e dovrà prevedere un parte di corsa in piano ed una parte di corsa d'agilità. La parte di percorso di corsa d'agilità dovrà essere allestita con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

- Caratteristiche dell'impianto

Nuoto: Piscina da 50 m o 25 m.

La vasca da 50 m o 25 m deve essere allestita con regolari corsie longitudinali e n. 2 corsie trasversali.

Il numero delle corsie sarà in funzione delle larghezza della vasca mentre le n. 2 corsie trasversali per passaggi subacquei, quest' ultime da posizionare al centro della vasca e poste ad 1 m circa di distanza l'una dall'altra.

Corsa: Percorso di corsa di 400 m potrà essere su pista di atletica, percorso campestre o cittadino.

Dovendo prevedere un percorso in parte di corsa in piano ed in parte di corsa d'agilità, quest' ultimo dovrà essere allestito con l'inserimento di piccoli ostacoli e/o slalom.

- Criteri per definire la classifica per Regione

Nella Fase Nazionale del Trofeo CONI - **CorriNuota** la classifica sarà a staffetta mista sommando i tempi del nuoto e della corsa ottenuti da ogni singola staffetta/Regione.

Non sono ammessi ex aequo In caso di pari merito vincerà la staffetta/Regione che, nell' ultima prova ha effettuato il miglior tempo.

- Premiazioni

Saranno premiate le prime tre staffette delle prime tre Regioni classificate, secondo i criteri di classifica previsti dal presente Regolamento.

In presenza di più prove per uno sport, il CONI non premia i vincitori delle singole prove, ma i vincitori (1°, 2° e 3° regione classificata) derivanti dalla somma dei risultati ottenuti nelle prove stesse, secondo i criteri riportati dal presente Regolamento.

Le premiazioni avverranno sui campi di gara al termine di ogni competizione.

Tabella Penalità Fase Regionale e Nazionale

TABELLA PENALITA' NUOTO

Il pentatleta infrange le regole ed è penalizzato per:	Penalità
Iniziare a muoversi prima dello "START"	5 sec.
Saltare o cadere in acqua dopo il segnale "A POSTO" e prima dello Start	
Fare un passo sul fondo della piscina	
Non toccare i bordo della piscina in virata	
Lasciare la propria corsia o uscire dall'acqua prima del segnale di uscita	
Mancato rispetto del passaggio subacqueo	
Uscita dall'acqua frontalmente	
Alla fine della gara, entrare in acqua senza il permesso del Giudice	
Ritardare la partenza, non obbedire o qualsiasi tipo di cattiva condotta alla partenza	
Utilizzo di qualsiasi mezzo che possa migliorare velocità, galleggibilità, resistenza	
Cambio irregolare nella staffetta	
Rifiuto di indossare un costume conforme alle regole	Squalifica
Usare olio o grasso	
Volontariamente spingere o comunque ostruire un altro pentatleta in modo da impedirgli di andare avanti	

TABELLA PENALITA' CORSA

Il pentatleta infrange le regole ed è penalizzato per:	Penalità
Abbigliamento non conforme per la prova di corsa	5 sec.
Modifica del numero di partenza	
Partenza anticipata	10 sec.
Deviazione dal percorso non intenzionale	
Assistenza non autorizzata	
Percorso non terminato	Eliminazione
Spingere o comunque ostruire un altro pentatleta	
Cambio irregolare nella staffetta	
Deviazione volontaria dal percorso	
Assistenza non autorizzata volta ad infrangere il principio del "fair play"	