

Roma, 18/12/2023
Sett.tecn./prot.n. 4387

**ATLETI INTERESSATI
TECNICI INTERESSATI
SOCIETA' DI APPARTENENZA**

Oggetto: Raduno Nazionale Giovanile - Montelibretti (RM), 02-07 gennaio 2024

In riferimento alla ns del 07/12/2023 prot.n. 4247 ed a seguito delle adesioni pervenute su indicazione del Direttore Tecnico, Andrea Valentini, sentiti i coordinatori dei settori giovanile Simone Cavicchioli e Federico Giancamilli, con la presente si comunica che i sotto riportati atleti sono convocati per il raduno Nazionale Giovanile che si svolgerà a Montelibretti (RM) dal 2 al 7 gennaio 2024.

Atleti con pernotto

ATLETI U22	SOCIETA'	ATLETI U19	SOCIETA'
Alessandro Pavolini	Athlion Roma	Matteo Gozzoli	Sweet Team
Cristian Arroyo	PM Torino	Mattia Bouvet	Athlion Roma
Matteo Bovenzi	Area 51	Matteo Nocetti	Pentathlon Modena
Daniele Cutini Calisti	Athlion Roma	Francesco Ascione	Junior Asti
Diego Montecchia	FFOO	Alessandro Forciniti	FFOO
Valentina Martinescu	Junior Asti	Davide Prandi	PM Torino
Elisa Sala	Avia Pervia	Matteo Beggio	PM Torino
		Nina Samardzic	Avia Pervia
ATLETI U17	SOCIETA'	ATLETI U15	SOCIETA'
Anna Chiara Allara	Scuola Sport	Alessia Canto	Avia Pervia
Alessandro Boero	Junior Asti	Alice Gelormino	Area 51
		Ginevra Cassone	Area 51

Tecnici con pernotto

Simone Cavicchioli
Giulia Duranti
Catia Boncaldo
Davide Alessandro



Atleti senza pernotto

ATLETI U22	SOCIETA'
Luca Gioia	5x Tutti
Tiziano Frangioni	PM Ippocampo
Sara Forti	Nice 55

ATLETI U19

Denis Agavrioloie	SOCIETA'
Teresa Gioia	PM Ippocampo

SOCIETA'

Pentafiano

ATLETI U17

ATLETI U17	SOCIETA'
Federico Visco	Farapentathlon
Matilde Piglionico	Nice 55

Tecnici senza pernotto

Federico Giancamilli
Valerio Quinzi
Stefano Chiappini

Si specifica che gli atleti e i tecnici convocati dovranno essere in regola con il tesseramento per l'anno 2024 altrimenti non potranno prendere parte al Raduno in oggetto.

Gli atleti e i tecnici dovranno presentarsi il giorno 02/01/2024, entro le ore 14.30 presso il CPO di Montelibretti, sito in Via Roma 321, 00060 Montelibretti (RM), il raduno si concluderà il giorno 07/01/2023 dopo pranzo.

Le spese di viaggio saranno a carico dei singoli atleti.

Gli atleti dovranno portare tutto il materiale per le discipline di nuoto, scherma, laser run e disciplina ad ostacoli.

Si prega la società di appartenenza dell'atleta Alessandro Boero di dare tempestiva comunicazione, **comunque entro e non oltre il 21/12/2023 ore 12.00**, dell'adesione all'attività in oggetto alla segreteria sett.tecnico@fipm.it e internazionale@fipm.it

A tutti i tecnici tesserati è data la possibilità anche di presenziare a proprie spese agli allenamenti. Anche in questo caso è necessario che i tecnici facciano richiesta tramite e-mail a sett.tecnico@fipm.it oppure internazionale@fipm.it, **comunque entro e non oltre il 21/12/2023 ore 12.00**. Non sono previsti rimborsi, né pasti.

Si allega il programma di allenamento del Raduno, si rappresenta che lo stesso potrebbe subire variazioni.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale

Filippo de' Liguori Carino

Programma settimanale Raduno Nazionale - 02/07 Gennaio 2024 Montelibretti					
	Lunedì 02	Martedì 03	Mercoledì 04	Giovedì 05	Sabato 07
7.30	///	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione
	LR 2 - OCR 1 9.00 - 10.30	Corsa 1 - 2 (Pista) 9.00 - 10.30	LR 1 - OCR 2 9.00 - 10.30	Scherma 1 - 2 9.30 - 11.30	Nuoto 2 - LR 1 08.30 - 10.00

LR 1 - OCR 2 11.00 - 12.30	OCR 1 - TIRO 2 11.30 - 12.30	LR 2 - OCR 1 11.00 - 12.30		

	Pranzo	Pranzo	Pranzo	Pranzo
13.00	///	Pranzo	Pranzo	Pranzo

Arrivo entro 14,30

Corsa (Lungo) 15.00 - 16.00	Scherma 2 - Nuoto 1 14.30 - 16.00 (16.30)	Nuoto 1 - OCR 2 14.30 - 16.00	Scherma 1 - Nuoto 2 14.30 - 16.00 (16.30)	OCR 1 - 2 14.00 - 16.00
Scherma 1 - Nuoto 2 17.00 - 18.30 (19.00)	Scherma 2 - Tiro 1 17.00 - 18.30 (19.00)	Scherma 2 - Nuoto 1 17.30 - 19.00 (19.30)		Simulazione Gara

Partenza dopo le 14.00

	Cena	Cena	Cena	Cena
20.00	///	///	///	///