

Roma, 23/02/2024

Sett.tecn./prot.n. 0728

A TUTTE LE ASA

OGGETTO: ALLENAMENTO CONTROLLATO -CPO MONTELIBRETTI 9 MARZO 2024

Su indicazione del Direttore Tecnico si informa che per problemi organizzativi non è possibile effettuare il test assoluto previsto a Modena il 16 marzo.

In alternativa viene organizzato un allenamento controllato che si svolgerà presso il CPO di Montelibretti, sito in Via Roma, 321, 00010 Montelibretti (RM), sabato 9 marzo 2024.

L'allenamento Controllato è aperto a tutti i Senior, U22 e U19 di interesse nazionale e a tutti coloro che agli ultimi Campionati Italiani Senior si sono classificati nei primi 25 uomini e nelle prime 15 donne.

(Si tiene conto delle classifiche del campionato italiano, senza gli stranieri)

L'allenamento ha la funzione di valutare lo stato di forma per gli atleti seniores e di dare un'ulteriore possibilità di gara per gli atleti giovanili.

Si svolgerà sulle prove di nuoto, laser run e Od (non obbligatoria).

Il percorso Od sarà della tipologia U22.

Non vi saranno giudici di gara, verrà gestita da tecnici federali.

L'allenamento controllato non sarà valido né per il ranking nazionale, né per il ranking prestativo.

LA PARTECIPAZIONE È FACOLTATIVA

Il programma dettagliato con gli orari verrà comunicato nei prossimi giorni

Le Asa devono inviare una mail a sett.tecnico@fipm.it con gli atleti partecipanti al test entro martedì 5 marzo 2024.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Filippo de' Liguori Carino