

Spett.le
Comitato Regionale FIPM
Delegato Regionale FIPM
ASA FIPM

**OGGETTO: AGGIORNAMENTO PROGRAMMA GARA – PERCORSO OSTACOLI
TROFEO NAZIONALE “OPEN” U19 – U15 m/f
GRAN PRIX 1^ prova
Roma-Montelibretti, 01-02 marzo 2025**

Alla luce del termine delle iscrizioni per la partecipazione alla Manifestazione Nazionale in oggetto si trasmette, per opportuna conoscenza, il Programma della gara aggiornato, precisando che l'ufficialità dello stesso potrà avvenire solo in sede di **Riunione Tecnica**, che si svolgerà **venerdì 28 febbraio p.v. alle ore 21:00 via Web tramite la piattaforma Zoom**.

Inoltre, in allegato alla presente si trasmette il percorso ostacoli aggiornato per entrambe le categorie coinvolte nella Manifestazione.

Si informa infine che per la Manifestazione in oggetto è prevista l'erogazione dei contributi di partecipazione 2025 che verranno attribuiti, a ciascuna ASA partecipante, al termine della stagione sportiva di riferimento.

Per ogni eventuali informazioni e/o chiarimenti potranno essere contattati i seguenti recapiti:

FIPM – Organizzazione Gare:

Federica Foghetti 06/91516811

Valerio Odoardi 06/91516813

Nel ringraziare anticipatamente della collaborazione, si coglie l'occasione per inviare cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE

Salvatore Sanzo



FEDERAZIONE ITALIANA PENTATHLON MODERNO

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA DI GARA

TROFEO NAZIONALE "OPEN" UNDER 19

TROFEO NAZIONALE "OPEN" UNDER 15

GRAN PRIX 1^ PROVA

Maschile e Femminile

Roma/Montelibretti, 01-02 marzo 2025

VENERDI' 28 FEBBRAIO 2025

RIUNIONE TECNICA

Trofeo Nazionale "Open" U19 m/f

Trofeo Nazionale "Open" U15 m/f

h. 21:00 Online – Web meeting piattaforma Zoom

SABATO 01 MARZO 2025

NUOTO U15

Piscina 25 m - c/o CPO Montelibretti – Via Roma 321 - 00010 Montelibretti (RM)

h. 08:30	Riscaldamento	U15 m
-----------------	----------------------	-------

h. 08:50 Inizio Gara U15 m

a seguire	Riscaldamento	U15 f
-----------	---------------	-------

a seguire	Inizio Gara	U15 f
-----------	-------------	-------

DISCIPLINA A OSTACOLI U15

Parco Ostacoli - c/o CPO Montelibretti – Via Roma 321 - 00010 Montelibretti (RM)

h. 10:50	Riscaldamento	U15 m
-----------------	----------------------	-------

h. 11:10 Inizio Gara U15 m

a seguire	Riscaldamento	U15 f
-----------	---------------	-------

a seguire	Inizio Gara	U15 f
-----------	-------------	-------

LASER RUN U15

Poligono - c/o CPO Montelibretti – Via Roma 321- 00010 Montelibretti (RM)

h. 13:00 Inizio Gara U15 m

a seguire

Al termine delle Gare si svolgerà la Cerimonia di Premiazione

TROFEO NAZIONALE U15 m/f

Individuale: primi 6 **squadre: prime 3**

TROFEO NAZIONALE "OPEN" U15 m/f

Individuale: primi 6

SABATO 01 MARZO 2025

SCHERMA U19 F

c/o Capannone FIPM (ex tiro) - CPO Acqua Acetosa - L. go Giulio Onesti, 1 - Roma

h. 12:00 **Riscaldamento** U19 f

h. 12:30 **Inizio Gara** U19 f

SCHERMA U19 M

c/o Sala FIS - CPO Acqua Acetosa - L. go Giulio Onesti, 1 - Roma

h. 15:30 **Riscaldamento** U19 m

h. 16:00 **Inizio Gara** U19 m

DOMENICA 02 MARZO 2025

NUOTO U19

Piscina 25 m - c/o CPO Montelibretti – Via Roma 321 - 00010 Montelibretti (RM)

h. 09:00 **Riscaldamento** U19 m

h. 09:20 **Inizio Gara** U19 m

a seguire **Riscaldamento** U19 f

a seguire **Inizio Gara** U19 f

DISCIPLINA A OSTACOLI U19

Parco Ostacoli - c/o CPO Montelibretti – Via Roma 321 - 00010 Montelibretti (RM)

h. 11:40 **Riscaldamento** U19 m

h. 12:00 **Inizio Gara** U19 m

a seguire **Riscaldamento** U19 f

a seguire **Inizio Gara** U19 f

LASER RUN U19

Poligono - c/o CPO Montelibretti – Via Roma 321- 00010 Montelibretti (RM)

h. 14:00 **Inizio Gara** U19 m

a seguire **Inizio Gara** U19 f

Al termine delle Gare si svolgerà la Cerimonia di Premiazione

TROFEO NAZIONALE U19 m/f

Individuale: primi 3

squadre: prime 3

TROFEO NAZIONALE "OPEN" U19 m/f

Individuale: primi 3

TROFEO NAZIONALE OPEN U15 / U19

DISCIPLINA A OSTACOLI

Montelibretti, 01-02 marzo 2025

Aggiornamento percorso U 15

- 1) Steps
- 2) Rope (Corda)
- 3) Rings (N.3 anelli altezza cat. U17 in successione con presa obbligatoria di ogni elemento)
- 4) Wall Under – Through
- 5) Balance Beam
- 6) Percorso a slalom tra n. 6 birilli con disposizione simile agli Giant Steps (vedi Regolamento tecnico internazionale UIPM cap. 3.11.7)
- 7) Monkey Bars (N.4 barre altezza cat. U17 in successione con presa obbligatoria di ogni elemento)

Aggiornamento percorso U 19

- 1) Steps
- 2) Big Wheel
- 3) Rings
- 4) Wall Over - Under - Through
- 5) Balance Beam
- 6) Wheels
- 7) Monkey Bars
- 8) Finish Wall