

Roma,
Settore Tecnico Prot.n.

**AGLI ATLETI INTERESSATI
AI TECNICI INTERESSATI
ALLE ASA DI APPARTENENZA**

**e p.c. AL CONSIGLIO FEDERALE
AL CONI – COMMISSIONE ANTIDOPING
Comitato Controlli - LORO SEDI**

**OGGETTO: Raduno Nazionale
CPO Montelibretti 12 - 15 febbraio 2026**

Su indicazione del Direttore Tecnico Sig. Ivan Lo Giudice, ai sensi dell'articolo 5 del 'Regolamento Atleti e Componenti Settore Tecnico', la scrivente Federazione Italiana Pentathlon Moderno convoca per l'evento in oggetto i seguenti tesserati:

Atleti convocati con vitto e alloggio:

FIAMME AZZURRE:	Malan Giorgio	dal 12 al 17/02
JUNIOR PENTATHLON ASTI:	Martinescu Valentina	dal 12 al 17/02
PENTANUOTO:	Allara Annachiara	dal 12 al 17/02
	Ambroset Carla	dal 12 al 18/02

Atleti convocati con vitto (solo pranzo):

AERONAUTICA:	Bovenzi Matteo
CARABINIERI:	Frezza Alessandra
CIRCOLO DELLE MUSE:	Cicinelli Matteo
ESERCITO:	Micheli Elena
FIAMME ORO:	Tognetti Aurora
	Pavolini Alessandro
	Agavriloaie Denis
	Micheli Roberto
	Mercuri Maria Beatrice
	Rinaudo Alice

DIRETTORE TECNICO:	Ivan Lo Giudice
TEAM LEADER:	Gianluca Macchini
COLLABORATRICE SCIENTIFICA:	Alice Colonetti

con vitto e alloggio

Federazione Italiana
Pentathlon Moderno

00189 ROMA
Via Vitorchiano 113/115
Tel. 06.91516800
C.F. 97015820588
P.I. 04257001000



Tecnici convocati con vitto e alloggio:

Veaceslav Ansacov dal 12 al 17/02

Nicola Benedetti

Maurizio Cito

Andrea Dell'Angelo

Giulio De Michele

Pietro Sanarica

Tecnici convocati con vitto (solo pranzo):

Luigi Filippini

Federico Giancamilli

NB: La partecipazione è subordinata alle condizioni fisiche degli Atleti, che dovranno essere idonee alle attività richiesta. Non saranno giustificati ritardi.

I Convocati dovranno essere muniti del documento di riconoscimento in corso di validità, nonché della idonea attrezzatura tecnico sportiva necessaria per gli allenamenti di Nuoto, Laser Run, Od e Tiro.

Durante il Raduno vige il **"Regolamento Atleti e Componenti Settore Tecnico"** approvato con delibera n. 83 del 18 aprile 2025. Per eventuali ed ulteriori dettagli si invitano le Società interessate a contattare direttamente il Direttore Tecnico Sig. Ivan Lo Giudice al seguente numero: 392.8870031.

Gli Atleti dovranno arrivare entro le ore 18:30 del giorno 12/02, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Montelibretti, sito in Via Roma n. 321 - 00010 Montelibretti (RM). Per gli Atleti e i Tecnici provenienti al di fuori della Regione Lazio saranno riservati gli alloggi presenti presso la Foresteria del CPO di Montelibretti, con regime di pensione completa. Per tutti gli altri sarà previsto il solo pranzo. A tal proposito si chiede cortesemente poter indicare eventuali allergie o intolleranze all'indirizzo mail sett.tecnico@fipm.it.

Inoltre, ai fini del contenimento della spesa, secondo le indicazioni del Direttore Tecnico, ed ai sensi del Capitolo 2 del Regolamento federale 'Rimborsi e Trasferte', si fa presente che saranno rimborsate le spese di viaggio sostenute dai soli Tecnici ed Atleti provenienti fuori dalla Regione Lazio.

Le richieste di rimborso della trasferta dovranno essere inviate all'Ufficio Amministrativo federale esclusivamente all'indirizzo: amministrazione@fipm.it.

Si ricorda che per le attività richieste dalla Direzione Tecnica FIPM, ed effettuate al di fuori del Comune di residenza, le spese di viaggio regolarmente autorizzate, saranno rimborsate ai sensi del già citato Capitolo 2 del vigente Regolamento Rimborsi e Trasferte. [REGOLAMENTO RIMBORSI E TRASFERTE](#).



Si richiede cortesemente alle Società di appartenenza degli Atleti e dei Tecnici Convocati di confermare o meno la partecipazione al Raduno **obbligatoriamente entro il 04/02/2026 alle ore 12:00**, scrivendo direttamente all' indirizzo sett.tecnico@fipm.it.

L'impossibilità alla partecipazione per gravi e giustificati motivi o eventuali variazioni del periodo di presenza rispetto a quello previsto nella Convocazione dovrà essere **OBBLIGATORIAMENTE** comunicata alla Segreteria Federale via e-mail a sett.tecnico@fipm.it. Ciò consentirà alla scrivente Federazione di informare tempestivamente il Comitato Controlli Antidoping del CONI.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Dott. Salvatore Sanzo



RADUNO NAZIONALE – 13/15 Febbraio 2026

Venerdì 13 febbraio – Mattina e Pomeriggio

📍 Roma – Acquacetosa

- Grip test
- SJ / CMS / ABK / RSI 10 → RE + VO₂max (2 Atleti ogni 30')

Sabato 14 febbraio – Pomeriggio

📍 Centro Federale di Montelibretti

- IMTP
- 60 m. (Flying 10 m. sprint)

Mattina allenamento Nuoto e OD

Domenica 15 febbraio – Mattina

📍 Centro Federale di Montelibretti

- RE su campo
- T limite su campo → valutazione neuro-muscolare (10 m. optojump)

Analisi del Sangue:

Mercoledì 11 febbraio ore 8:15: Agavriloae Denis; Bovenzi Matteo; Cincinelli Matteo; Frezza Alessandra; Mercuri Beatrice; Micheli Elena; Micheli Roberto; Pavolini Alessandro; Rinaudo Alice; Tognetti Aurora.

Venerdì 13 febbraio ore 8:15: Allara Annachiara; Ambroset Carla; Malan Giorgio; Martinescu Valentina.

I seguenti Atleti prenderanno parte ai protocolli delle analisi del sangue; visita nutrizione; antropometria; Dexa e test neuro muscolari: Micheli Elena; Pavolini Alessandro; Mercuri Beatrice.

L'Atleta Cincinelli Matteo prenderà parte ai protocolli delle analisi del sangue; visita nutrizione e Dexa.



NOTE PER GLI ATLETI E I TECNICI CONVOCATI:

L'accettazione e la partecipazione all'evento in oggetto implica OBBLIGATORIAMENTE l'accettazione di tutte le Norme Sportive vigenti al tesseramento. In particolare:

- È responsabilità personale dell'Atleta assicurarsi di non assumere alcuna sostanza proibita. Gli Atleti sono responsabili di qualsiasi sostanza proibita o dei suoi metaboliti o markers siano riscontrati nei propri campioni biologici. (art. 2 Codice Antidoping).
- Gli atleti devono obbligatoriamente essere in regola per quanto riguarda tutte le normative vigenti sulla tutela della salute, sia relativamente alla idoneità agonistica per la disciplina del Pentathlon Moderno che per le disposizioni ministeriali legate agli eventuali controlli medici post Covid19.
- Al fine di assicurare una corretta gestione delle problematiche mediche e d'allenamento, l'atleta e/o il referente del gruppo sportivo per cui l'atleta è tesserato devono segnalare ogni eventuale condizione fisica che potrebbe influire nell'allenamento.
- Si ricorda che per gli Atleti minori di 14 anni che viaggiano al di fuori dei confini nazionali congiuntamente ad un accompagnatore diverso dai genitori o dal tutore legale, è necessario presentare in aeroporto la **"Dichiarazione di accompagnamento"**, oltre al documento valido di riconoscimento. Tale modulo potrà essere richiesto presso gli Uffici della Questura competente e dovrà essere preventivamente compilato dai genitori del minore o da chi ne fa le veci.

Per qualunque eventualità relativa a quanto sopra si prega prendere contatto, PREVENTIVAMENTE ALLA PARTECIPAZIONE, con il Medico Federale, dr. Antonio Gianfelici, tramite mail: sett.medico@fipm.it e telefonicamente: +39.06.91516811.

L'ACCETTAZIONE DI QUANTO SOPRA, ANCHE SE NON ESPLICITATA, È CONDIZIONE FONDAMENTALE PER LA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE.