

Federazione Italiana Pentathlon Moderno

Progetto Tecnico Fipm 2025–2028

Introduzione:

Il presente documento rappresenta il Progetto Tecnico della Federazione Italiana di Pentathlon Moderno per il triennio 2025–2028.

L’iniziativa nasce dall’esigenza di offrire una visione chiara, coerente e sostenibile per lo sviluppo della disciplina, rafforzando al contempo il radicamento sul territorio e la competitività internazionale.

La strategia si articola su due direttrici principali:

- **Crescita nazionale:** consolidamento delle società, valorizzazione dei tecnici, avvio e formazione di giovani talenti.
- **Alto livello internazionale:** sostegno agli atleti di vertice nel percorso verso i Giochi Olimpici di Los Angeles 2028.

Obiettivi Generali:

- Diffusione e crescita tecnica sul territorio
- Rafforzare il ruolo delle società attraverso programmi di sostegno.
- Implementare percorsi di formazione e aggiornamento per tecnici e dirigenti.
- Ampliare la base dei praticanti, favorendo il reclutamento di giovani.
- Preparazione di alto livello
- Garantire percorsi mirati di allenamento e supporto multidisciplinare per gli atleti olimpici.
- Favorire l’accesso a strutture e strumenti innovativi.
- Supportare la ricerca scientifica applicata alla performance.



Progetti Strategici:

All'interno di questa visione si collocano quattro progetti cardine, integrati tra loro:

➤ **Sparta**

Polo scientifico e metodologico di riferimento per la valutazione funzionale, la ricerca applicata e l'innovazione metodologica.

➤ **Academy**

Rete nazionale di centri tecnici destinata alla crescita degli atleti e dei tecnici, con programmi condivisi e linee guida comuni assistiti dalla struttura tecnica nazionale.

➤ **Montelibretti International Training Hub**

Centro di eccellenza e apertura internazionale, luogo di scambio e confronto con federazioni e atleti stranieri.

➤ **Start Pentathlon**

Progetto di diffusione territoriale che sostiene le società di base, promuove attività di avviamento e incrementa la pratica tra i giovani (U20).

SPARTA **(Sport Performance and Research Training & Analysis)**

Il progetto **SPARTA** nasce con l'obiettivo di creare un polo di eccellenza dedicato alla ricerca, alla formazione e allo sviluppo del pentathlon moderno. Attraverso un approccio scientifico e metodologico, **SPARTA** intende fornire strumenti concreti per migliorare la prestazione degli atleti e la preparazione dei tecnici.

Vision:

Creare il primo polo mondiale di ricerca e sviluppo del pentathlon moderno, riconosciuto come modello di riferimento internazionale.

Mission:

- Intavolare collaborazioni con la Federazione Nazionale e organismi sportivi.
- Promuovere e valorizzare il lavoro dei valutatori e dei ricercatori.



- Creare un database predittivo, basato su modelli scientifici e dati oggettivi.
- Diffondere le conoscenze con lo scopo di elevare il livello metodologico nazionale.

Obiettivo Strategico:

Creare una scuola metodologica italiana con linee guida ufficiali da diffondere sul territorio, ponendo l'Italia come riferimento internazionale nella ricerca e formazione sportiva.

Elemento fondamentale sarà la **definizione di un modello prestativo del pentathlon moderno**, che identifichino parametri fisici, tecnici, tattici e mentali necessari per raggiungere l'eccellenza, fornendo un quadro di riferimento per allenatori, atleti e ricercatori.

Obiettivi Operativi:

- **Valutazione degli atleti:** monitorare sia i top level sia i giovani talenti, costruendo una banca dati di riferimento.
- **Formazione dei tecnici:** utilizzare SPARTA come piattaforma di aggiornamento e crescita professionale.
- **Innovazione tecnologica:** implementare sistemi di raccolta e analisi dati per ottimizzare le performance.
- **Definizione del modello prestativo:** stabilire indicatori chiari di performance per ogni disciplina del pentathlon moderno, così da guidare programmi di allenamento personalizzati.
- **Diffusione territoriale:** trasferire metodologie e strumenti a società e centri sportivi.

Azioni Previste:

- Definizione di protocolli standard di valutazione (fisica, tecnica, mentale).
- Creazione di un software/database per analisi, predizioni e benchmarking rispetto al modello prestativo.
- Partnership con università e centri di ricerca.
- Organizzazione di workshop, corsi e seminari per tecnici e atleti.
- Sviluppo di un centro pilota SPARTA come hub di ricerca e sperimentazione.
-



Risultati Attesi:

- Una metodologia italiana riconosciuta a livello internazionale.
- Atleti più performanti grazie a programmi di allenamento personalizzati e basati sui dati.
- Tecnici più preparati, aggiornati e supportati da strumenti scientifici.
- Un modello prestativo validato e condiviso, utilizzato come riferimento a livello nazionale e internazionale.
- Rafforzamento del ruolo dell'Italia nel panorama del pentathlon moderno.

Impatto a Medio-Lungo Termine:

- Standardizzazione della formazione e della valutazione sportiva.
- Incremento della competitività delle squadre italiane.
- Creazione di un network stabile tra federazioni, accademia e società sportive.
- Innovazione nella cultura sportiva nazionale.

Academy

Vision:

L'Academy mira a costituire una rete di centri di sviluppo tecnico distribuiti nei principali poli strategici nazionali. Questi centri avranno il compito di offrire ai giovani atleti un servizio di eccellenza, permettendo loro di affrontare un percorso di crescita qualificato e direttamente collegato alla struttura tecnica federale e nazionale.

Mission:

Offrire ai giovani atleti un percorso chiaro, strutturato e continuativo, che consenta di praticare il pentathlon moderno a livello internazionale. L'Academy intende diventare il vivaio nazionale di riferimento, competitivo e stabile, capace di garantire risultati duraturi e consolidare il ricambio generazionale di alto livello.



Particolare attenzione sarà rivolta ai ragazzi che, al termine del percorso scolastico superiore, si trovano a dover scegliere tra sport, studio universitario o mondo del lavoro. L'Academy nasce per tutelare questa fascia critica di atleti, offrendo loro le condizioni necessarie per continuare a praticare il pentathlon moderno ad alto livello e aumentare le possibilità di intraprendere un percorso verso il professionismo sportivo, favorendo al contempo la conciliazione con il percorso di studi o di crescita personale.

Obiettivi:

Per realizzare Vision e Mission, l'Academy si pone i seguenti obiettivi strategici:

- Favorire la crescita tecnica degli staff nazionali attraverso linee guida metodologiche comuni e valutazioni costanti.
- Offrire un sostegno economico ai tecnici regionali che aderiscono al progetto, così da garantire una diffusione capillare e sostenibile del programma.
- Centralizzare le procedure organizzative per assicurare uniformità ed efficienza.
- Condividere la proposta tecnica con i Team Leader e i responsabili di settore, promuovendo lo scambio di informazioni e il confronto costruttivo.
- Effettuare valutazioni periodiche tramite il progetto SPARTA, per monitorare i progressi degli atleti e dei tecnici.
- Creare opportunità di confronto e collaborazione con gruppi olimpici e team nazionali stranieri, attraverso l'International Training Hub di Montelibretti.
- Garantire agli atleti in uscita dal percorso scolastico superiore strumenti e programmi che consentano loro di proseguire nello sport ad alto livello senza dover rinunciare al percorso universitario o professionale.

Azioni Previste:

- Attivazione dei centri Academy nei poli strategici nazionali.
- Definizione di linee guida metodologiche condivise.
- Programmazione di incontri tecnici e formativi tra staff regionali e nazionali.
- Supporto economico ai tecnici coinvolti.
- Valutazioni periodiche degli atleti tramite i protocolli SPARTA.
- Stage e scambi internazionali per ampliare le esperienze dei giovani atleti.



- Attivazione di programmi di accompagnamento scolastico/universitario per facilitare la conciliazione tra sport e studio.

Risultati Attesi:

- Creazione di una rete stabile e qualificata di centri tecnici sul territorio.
- Maggiore uniformità metodologica e organizzativa a livello nazionale.
- Atleti formati con un percorso progressivo e integrato, capaci di raggiungere standard internazionali.
- Tecnici più preparati e supportati, inseriti in un sistema coordinato.
- Tutela e sostegno degli atleti in fase di transizione post-scuola superiore, con possibilità concrete di continuare lo sport ad alto livello.
- Incremento delle chance di far emergere nuovi professionisti del pentathlon moderno.

International Training Hub

Montelibretti

Vision:

Creare un centro di eccellenza capace di accogliere, far crescere e valorizzare le nostre risorse e i nostri atleti, sfruttando il posizionamento strategico dell'HUB a Montelibretti, la sua centralità in Europa e le condizioni climatiche favorevoli. Il centro punta a diventare un riferimento internazionale, offrendo la possibilità di ospitare delegazioni straniere per periodi medi e lunghi, creando così un ambiente stimolante per i nostri giovani atleti e favorendo l'internazionalizzazione del pentathlon moderno in Italia.

Mission:

- Sviluppare partnership con UIPM e Federazioni Nazionali straniere per l'organizzazione di raduni, valutazioni e convegni.
- Elevare la proposta del pentathlon moderno sul territorio nazionale attraverso collaborazioni con università e federazioni nazionali delle singole discipline.



- Promuovere la crescita culturale e sportiva, trasformando l'HUB in un punto di riferimento internazionale e un luogo dove I migliori atleti europei possano confrontarsi con I talenti italiani.

Obiettivi:

- Creare un Centro di Promozione Internazionale, dedicato sia agli atleti tesserati sia ai gruppi di allenamento provenienti dall'estero, ospitati per periodi medio-lunghi.
- Favorire la crescita dei giovani atleti italiani attraverso l'interazione quotidiana con gruppi stranieri di alto livello.
- Predisporre servizi interni ed esterni da offrire anche ad altre federazioni, favorendo la creazione di reti a livello nazionale.
- Offrire valutazioni, strutture e ospitalità a favore dei nostri atleti e di atleti di altre discipline, fungendo da biglietto da visita del movimento.
- Garantire autonomia e autosufficienza del centro, generando eventuali entrate economiche grazie all'accoglienza di delegazioni estere.
- Generare un centro inclusivo, sinonimo di garanzia e tutela del patrimonio sportivo nazionale.

Strategie Operative:

- Organizzare camp e raduni periodici con la partecipazione di federazioni estere e università, includendo programmi di medio-lungo periodo per le delegazioni straniere.
- Creare un calendario annuale di eventi formativi e scientifici, comprendente convegni, workshop e seminari.
- Realizzare programmi di scambio internazionale per allenatori e atleti, favorendo la crescita dei giovani italiani attraverso il confronto quotidiano con talenti stranieri.
- Potenziare l'offerta dei servizi: ospitalità, strutture, valutazioni scientifiche e tecnologie per l'analisi della performance, anche per gli ospiti internazionali.
- Promuovere il marchio del Montelibretti International Training Hub come polo di riferimento per il pentathlon moderno e come punto di attrazione per delegazioni straniere.



Risultati Attesi:

- Maggiore presenza internazionale sul territorio nazionale e aumento della visibilità della FIPM in Europa.
- Crescita qualitativa degli atleti italiani grazie all'interazione con gruppi stranieri di alto livello.
- Consolidamento delle partnership istituzionali e universitarie.
- Creazione di un modello di sostenibilità sportiva ed economica, grazie alle entrate generate dall'accoglienza di delegazioni straniere, replicabile a livello nazionale.

Start Pentathlon

Vision:

Promuovere la disciplina del pentathlon moderno sul territorio nazionale, valorizzando il know-how tecnico esistente e le esperienze consolidate, con l'obiettivo di diffondere una cultura sportiva di qualità fin dai livelli scolastici e giovanili. Il progetto intende creare una rete inclusiva che metta i ragazzi al centro, rafforzando le società sportive e garantendo l'accesso a un percorso tecnico di alto livello già nella fase scolastica.

Mission:

Offrire ai giovani atleti un percorso chiaro, strutturato e accessibile, che permetta loro di avvicinarsi al pentathlon moderno e di sviluppare le proprie capacità attraverso le proprie ASD. Il progetto mira a elevare la proposta tecnica agli atleti tramite le società sportive locali, assicurando coerenza metodologica con le linee guida federali e favorendo la crescita dei ragazzi in età scolare.

Obiettivi:

- Applicare concretamente una proposta metodologica nazionale, uniforme e coerente con le linee guida della FIPM, trasferita attraverso le ASD.
- Creare una struttura tecnica di riferimento a supporto dei progetti di formazione e promozione sul territorio.



- Valutare costantemente i progressi degli atleti, fornendo feedback mirati nelle attività tecniche organizzate, grazie al supporto dell'assistenza tecnica federale.
- Coinvolgere in modo attivo i ragazzi di età scolare, garantendo loro l'accesso a programmi inclusivi e formativi fin dai primi livelli.
- Contrastare la dispersione sportiva sul territorio, offrendo assistenza anche alle aree periferiche e facendo sentire ogni ragazzo protagonista del proprio percorso sportivo.

Azioni Previste:

- Coordinamento tra le ASD per attività congiunte e trasferimento delle linee guida tecniche nazionali.
- Creazione di percorsi formativi territoriali per atleti giovani e tecnici locali.
- Monitoraggio continuo dei progressi degli atleti tramite protocolli federali e strumenti digitali (es. FinalSurge).
- Supporto tecnico diretto alle società sportive meno strutturate.
- Organizzazione di eventi promozionali e attività di avviamento nelle scuole e nei territori periferici.

Risultati Attesi:

- Maggiore diffusione del pentathlon moderno tra i ragazzi di età scolare.
- Elevazione della qualità tecnica degli atleti tramite le ASD.
- Creazione di un sistema di formazione e sostegno tecnico capillare e inclusivo.
- Atleti motivati, valorizzati e seguiti nel loro percorso di crescita.
- Riduzione della dispersione sportiva e rafforzamento delle società locali.
- Consolidamento della presenza e del ruolo della FIPM sul territorio, creando una solida base di giovani talenti.



Tecnico Settore Giovanile

Obiettivi:

L'obiettivo generale del progetto è l'allargamento della base del pentathlon moderno giovanile, promuovendo la partecipazione attiva delle ASA territoriali e creando un percorso di crescita tecnica e motivazionale per gli atleti in tutte le fasce d'età.

Metodologia:

Il progetto si fonda su una metodologia condivisa e strutturata che prevede raduni periodici, controlli tecnici e la creazione di una rete tra tecnici e ASA coinvolte.

Le principali azioni previste:

- Raduni periodici nelle varie regioni con ASA ospitante libera di portare i propri atleti.
- Controlli con test iniziali, periodici e finali presso il centro olimpico di Montelibretti, con lo staff federale, per la definizione di parametri oggettivi e soggettivi.
- Creazione di una progressione tecnica che accompagni gli atleti nella crescita tra le categorie, avvicinandoli gradualmente ai livelli assoluti.
- Allineamento delle idee tecniche tra protocolli federali e le ASA e redazione di un 'codice tecnico condiviso'.
- Coinvolgimento continuo dei tecnici nei raduni per favorire una visione comune e l'evoluzione tecnica del movimento.

Attività:

- Costituzione di un gruppo 'aperto' di atleti di 1ª e 2ª fascia, con una 2ª fascia più ampia ed elastica per coinvolgere un maggior numero di giovani.
- Partecipazione alle gare con un minimo di 6/8 atleti, ampliando le opportunità di confronto.
- Collaborazione con le ASA per la gestione delle spese di trasferta e dei raduni locali.



- Organizzazione di raduni con gadget FIPM per rafforzare il senso di appartenenza e l'orgoglio federale.
- Creazione di un circuito di gare di minore importanza (Gran Prix) per monitorare l'andamento degli atleti e offrire spazio ai nuovi talenti.
- Organizzazione di raduni con nazioni "amiche" di avvicinamento alle gare solo per under 19 e junior
- Possibilità di raduni mono - bi disciplinari con approfondimenti specifici.

Monitoraggio e Valutazione:

Verranno istituiti test e controlli periodici (iniziali, intermedi e finali) per valutare i progressi tecnici e fisici degli atleti. I risultati saranno utilizzati per aggiornare il ranking nazionale giovanile e per orientare le convocazioni future.

Coinvolgimento delle ASA e dei Tecnici:

Le ASA avranno un ruolo attivo nell'organizzazione e nella logistica dei raduni regionali. Sarà incoraggiata la collaborazione tra tecnici locali e staff federale per garantire un approccio omogeneo e di qualità.

Previsione di incontri periodici online con tutti i tecnici che desiderano aderire al progetto di crescita comune.

Possibilità' di uno scambio di idee costruttive in privato con il dt per presentare e suggerire proposte e/o criticità.

Identità e Appartenenza:

Attraverso la fornitura di gadget FIPM e momenti di condivisione nei raduni, si intende rafforzare il senso di appartenenza e l'orgoglio di rappresentare la Federazione Italiana Pentathlon Moderno.

Conclusioni:

Il progetto mira a costruire un percorso tecnico e valoriale che accompagni i giovani atleti verso l'alto livello, sostenendo la crescita sportiva e personale in un ambiente federale coeso, partecipativo e orientato all'eccellenza.