

Settore Istruzione Tecnica
Prot. N. E100
25 marzo 2026

Spett.le
Comitato Regionale Lazio FIPM
Delegazioni Regionali FIPM

OGGETTO: PIANO ATTUATIVO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA FIPM

Si comunica che il Consiglio Federale con delibera n. 117 del 13 marzo 2026 ha approvato il 'Piano Attuativo SIT 2026, che di seguito si rappresenta:

- 1) Corso di formazione per Coordinatore FIPM - data e sede da definire.
- 2) Seminari di aggiornamento:
 - a) Test del Lattato, dalla fisiologia alla pratica: come interpretare i dati per ottimizzare l'allenamento.
Docente dott. Stefano Righetti – 18.03.2026
 - b) Corsa e metabolismo: performance su misura
Docente dott. Stefano Righetti – data da definire
 - c) Performance neuromuscolare: misura, interpreta, migliora
Docente dott. Andrea Dell'Angelo – data da definire
 - d) Costruire la forza: crescere per vivere
Docente dott. Andrea Dell'Angelo – data da definire
 - e) Allenare la fisiologia
Docente dott. Maurizio Cito – data da definire

Si rende noto altresì che il documento è stato pubblicato sul sito federale www.fipm.it nella sezione [Circolari](#).

Cordiali saluti.


IL SEGRETARIO GENERALE
Dott. Salvatore Sanzo