

PARAPENTATHLON

*UNO SPORT PER TUTTI
DIVERTENTE E INCLUSIVO
PROVALO ANCHE TU E SARAI
PROTAGONISTA*



COME INIZIARE...

ATTIVITA' AMATORIALE

TESSERAMENTO AMATORIALE

(classificazione disabilità non necessaria)

Manifestazioni di Para Laser Run

Format:

- 2x 200 mt di corsa - 2 serie di tiro a 5 mt
- Staffetta Integrata 4x200 mt di corsa e 4 serie di tiro a 5mt



OBIETTIVO

INCLUSIONE,
PARTECIPAZIONE,
ACCESSIBILITA' E
AVVIAMENTO ALLO SPORT
MANIFESTAZIONE
PROMOZIONALE



ATTIVITA' AGONISTICA

TESSERAMENTO AGONISTICO

Format*

- Para Laser Run

4x300 mt di corsa + 4 serie di tiro con pistola laser a 5 mt e a 3 mt per disabilità visiva con guida

- Para Biathle

400 mt di corsa + 100 mt nuoto + 400 mt corsa

- Para Triathle

100 mt di nuoto + 3x300 mt di corsa - 3 serie di tiro

- Para Tetrathlon (PMP4, PMP5, PMP7b)

100 mt di nuoto + percorso Ostacoli + 4x300 mt di corsa + 4 serie di tiro



OBIETTIVO



CRESCITA DEGLI ATLETI E SVILUPPO DELL'ATTIVITÀ AGONISTICA

PARTECIPAZIONE A GARE NAZIONALI E INTERNAZIONALI

Disabilità

- Fisica (Cat.: PMP1 – PMP2 – PMP3 – PMP4 -PMP5)
- Visiva (Cat.: PMP6)
- Intellettiva e Relazionale (Cat.: PMP7)

INSIEME PER L'INCLUSIONE



CONTATTACI

Per informazioni:

ALESSIA LUCCHINI

Responsabile Nazionale ParaPentathlon

alessialuc@libero.it - parapentathlon@fipm.it

VALERIO QUINZI

Responsabile Tecnico ParaPentathlon

valequinzi@hotmail.it

