



Protocollo FIPM
Documento in uscita
00001374-2026
19/05/2026
SETEC

**AGLI ATLETI INTERESSATI
AI TECNICI INTERESSATI
ALLE ASA DI APPARTENENZA**

**e p.c. AL CONSIGLIO FEDERALE
AL CONI – COMMISSIONE ANTIDOPING
Comitato Controlli - LORO SEDI**

**OGGETTO: Raduno Nazionale
CPO Montelibretti 20 - 24 Maggio 2026**

Con la presente a parziale modifica della ns. dell'11/05/2026 Prot. n. 1268 – 2026, su indicazione del Direttore Tecnico Sig. Ivan Lo Giudice, ai sensi dell'articolo 5 del *Regolamento Atleti e Componenti Settore Tecnico*, la scrivente Federazione Italiana Pentathlon Moderno convoca per l'evento in oggetto i seguenti tesserati:

Atleti convocati con vitto e alloggio:

ASD AGON:	Gozzoli Matteo
ASD AVIA PERVIA:	Canto Alessia
ASD JUNIOR PENTATHLON ASTI:	Allara Annachiara Boero Alessandro
ASD NINJA CAVE:	De Vanna Valentino
ASD PENTATHLON MODERNO TORINO:	Arroyo Christian Paniagua Beggio Matteo
C.S. ESERCITO:	Sala Elisa
G.S. FIAMME AZZURRE:	Malan Giorgio Martinescu Valentina

Atleti convocati con solo vitto (pranzo):

AERONAUTICA MILITARE:	Bovenzi Matteo Frezza Alessandra Gioia Teresa Montecchia Ludovica
ASD AREA 51:	Cassone Ginevra Gelormino Alice
ASD CIRCOLO DELLE MUSE:	Pavolini Alessandro
ASD FARAPENTATHLON:	Caringi Umberto

**Federazione Italiana
Pentathlon Moderno**

00189 ROMA
Via Vitorchiano 113/115
Tel. 06.91516800
C.F. 97015820588
P.I. 04257001000



C.S. CARABINIERI: Cicinelli Matteo
Lopez Maria Lea
Micheli Elena
Tognetti Francesca
~~Tognetti Aurora~~

C. S. ESERCITO: Agavriloaie Denis

POLIZIA DI STATO FIAMME ORO: Caccia Leonardo
Mercuri Maria Beatrice
Micheli Roberto
Micheli Giorgio
Rinaudo Alice
Tromboni Emanuele

Atleti Invitati (solo pranzo)

ASD ATHLION ROMA: Vari Edoardo
Vari Emanuele

ASD CIRCOLO DELLE MUSE: Cutini Calisti Daniele

ASD FARAPENTATHLON: Visco Federico

ASD IL POSTIGLIONE: Gioia Luca

POLIZIA DI STATO FIAMME ORO: Forciniti Alessandro
Montecchia Diego

Atleti Invitati (solo vitto e alloggio)

AERONAUTICA MILITARE: Alessandro Federico

DIRETTORE TECNICO: Lo Giudice Ivan solo pranzo

TEAM LEADER: Macchini Gianluca solo pranzo

COORDINATORE TECNICO: Filipponi Luigi solo pranzo

TECNICI: Ansacov Veaceslav con vitto e alloggio
Florio Simone solo pranzo
Oppido Pasquale Antonio solo pranzo

NB: La partecipazione è subordinata alle condizioni fisiche degli Atleti, che dovranno essere idonee alle attività richieste. Non saranno giustificati ritardi.

I Convocati dovranno essere muniti del documento di riconoscimento in corso di validità, nonché della idonea attrezzatura tecnico sportiva necessaria per gli allenamenti di Nuoto, Scherma, Laser Run e Disciplina ad Ostacoli.

Per gli allenamenti di Nuoto e Corsa, gli Atleti svolgeranno un unico programma: sarà cura dei Responsabili di Settore accordarsi con i Tecnici personali o Societari.



Per opportuna conoscenza si allega alla presente il Programma completo del Raduno.

Durante il Raduno vige il “**Regolamento Atleti e Componenti Settore Tecnico**” approvato con delibera n. 81 del 13 febbraio 2026. Per eventuali ed ulteriori dettagli si invitano le Società interessate a contattare direttamente il Direttore Tecnico Sig. Ivan Lo Giudice al seguente numero: 392.8870031.

Il concentramento per gli Atleti provenienti fuori dalla Regione Lazio è fissato entro **le ore 18:00** del giorno **20/05/2026**, presso il Centro di Preparazione Olimpica di Montelibretti, sito in Via Roma n. 321 - 00010 Montelibretti (RM).

Tutti gli altri dovranno presentarsi al Raduno entro le ore **08:30 del 21/05/2026**.

Il Raduno terminerà il **24/05/2026**.

Si chiede cortesemente di poter indicare eventuali allergie o intolleranze all'indirizzo mail sett.tecnico@fipm.it.

Inoltre, secondo le indicazioni del Direttore Tecnico, ed ai sensi del Capitolo 2 del Regolamento federale ‘*Rimborsi e Trasferte*’, si fa presente che saranno rimborsate le spese di viaggio degli Atleti provenienti fuori dalla Regione Lazio.

Le spese di viaggio sostenute dai Tecnici saranno rimborsate ai sensi del già citato Capitolo 2 del vigente *Regolamento Rimborsi e Trasferte*. [REGOLAMENTO RIMBORSI E TRASFERTE](#) .

Le richieste di rimborso della trasferta dovranno essere inviate all'Ufficio Amministrativo federale esclusivamente all'indirizzo: amministrazione@fipm.it.

L'impossibilità alla partecipazione per gravi e giustificati motivi o eventuali variazioni del periodo di presenza rispetto a quello previsto nella Convocazione dovrà essere **OBLIGATORIAMENTE** comunicata alla Segreteria Federale via e-mail a sett.tecnico@fipm.it. Ciò consentirà alla scrivente Federazione di informare tempestivamente il Comitato Controlli Antidoping del CONI.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Dott. Salvatore Sanzo



NOTE PER GLI ATLETI E I TECNICI CONVOCATI:

L'accettazione e la partecipazione all'evento in oggetto implica **OBBLIGATORIAMENTE** l'accettazione di tutte le Norme Sportive vigenti al tesseramento. In particolare:


- È responsabilità personale dell'Atleta assicurarsi di non assumere alcuna sostanza proibita. Gli Atleti sono responsabili di qualsiasi sostanza proibita o dei suoi metaboliti o markers siano riscontrati nei propri campioni biologici. (art. 2 Codice Antidoping).
- Gli atleti devono obbligatoriamente essere in regola per quanto riguarda tutte le normative vigenti sulla tutela della salute, sia relativamente alla idoneità agonistica per la disciplina del Pentathlon Moderno che per le disposizioni ministeriali legate agli eventuali controlli medici post Covid19.
- Al fine di assicurare una corretta gestione delle problematiche mediche e d'allenamento, l'atleta e/o il referente del gruppo sportivo per cui l'atleta è tesserato devono segnalare ogni eventuale condizione fisica che potrebbe influire nell'allenamento.
- Si ricorda che per gli Atleti minori di 14 anni che viaggiano al di fuori dei confini nazionali congiuntamente ad un accompagnatore diverso dai genitori o dal tutore legale, è necessario presentare in aeroporto la "**Dichiarazione di accompagnamento**", oltre al documento valido di riconoscimento. Tale modulo potrà essere richiesto presso gli Uffici della Questura competente e dovrà essere preventivamente compilato dai genitori del minore o da chi ne fa le veci.

Per qualunque eventualità relativa a quanto sopra si prega prendere contatto, **PREVENTIVAMENTE ALLA PARTECIPAZIONE**, con il Medico Federale, dr. Antonio Gianfelici, tramite mail: sett.medico@fipm.it

L'ACCETTAZIONE DI QUANTO SOPRA, ANCHE SE NON ESPLICITATA, È CONDIZIONE FONDAMENTALE PER LA PARTECIPAZIONE AL RADUNO.

Programma Raduno Obstacle

 Centro Preparazione Olimpica Montelibretti

 21-24 maggio 2026

Giovedì 21 maggio – Mattina

UOMINI	
08:30 – 10:00	Tiro
10:30 – 12:00	Nuoto

DONNE	
08:30 – 10:00	Nuoto
10:30 – 12:00	Tiro

Giovedì 21 maggio – Pomeriggio

OD Focus: Analisi e definizione del protocollo personalizzato di warm-up (pre-workout e pre-gara)

15:00 – 16:30	Donne
A Seguire	Corsa

16:30 – 18:00	Uomini
A Seguire	Corsa

Venerdì 22 maggio Mattina

UOMINI	
08:30 -10:30	Scherma
11:00 – 12:30	Nuoto

DONNE	
08:30 – 10:00	Nuoto
10:30 – 12:30	Scherma

Venerdì 22 maggio Pomeriggio

Focus: Warm-up + tecnica ostacoli in sospensione (30' warm-up + 45' tecnica)

UOMINI	
14:00 -15:15	1° Gruppo
14:45 – 16:00	2° Gruppo

DONNE	
15:30 – 16:45	1° Gruppo
16:15 – 17:30	2° Gruppo

Sabato 23 maggio

Focus: Warm-up + tecnica ostacoli di valicamento, atterraggi e transizioni (30' warm-up + 45' tecnica) + Analisi e definizione protocollo personalizzato di cool-down (post-allenamento e post-gara)

UOMINI	
09:00 – 10:15	1° Gruppo OD
09:45 – 11:00	2° Gruppo OD
11:30 – 13:00	Tiro
16:30 – 19:30	Laser-run + cool-down

DONNE	
08:30 – 10:00	Tiro
10:30 – 11:45	1° Gruppo OD
11:15 – 12:30	2° Gruppo OD
15:30 – 18:30	Laser-run + cool-down

Domenica 24 maggio

Focus: Simulazione gara Obstacle Discipline (OD)

DONNE - UOMINI
09:00 – 11:00

Il raduno per gli Atleti e i Tecnici provenienti da furori Regionale Lazio, terminerà il 24/05, dopo pranzo previsto per le ore 12:00. Per gli altri il 24/05 al termine degli Allenamenti.